



PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO Cidades VII

PLANILHA DE NAVEGAÇÃO INICIANTES

CEMONTA

São João del-Rei - MG

06/12/2025
Sábado

Realização:



Patrocínio:



Apoio:



GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

LEGENDA		
PORTAL	ORIGEM	POSIÇÃO EXATA
CAMINHO	DIREÇÃO A SEGUIR	RAMIFI-CAÇÃO
BÚSSOLA	PERIGO	ÁRVORE
COQUEIRO	PINHEIRO	BAMBÚZAL
MOITA	TRONCO CAÍDO	ÁRVORE CAÍDA
CHARCO, BREJO	ÁGUA	RIO, RIACHO
PONTE	PINGUELA	CONSTRUÇÃO
CERCA	PEDRA	PORTEIRA, PORTÃO
POSTE	CRUZEIRO	PLACAS
IGREJA	TELA	PASSA UM
MATA-BURRO	ESCADA	VALA
BARRANCO	CUPINZEIRO	TOCO
MURO	CLAREIRA	EROSÃO

VAMOS COMEÇAR A TRILHA!

Confira o horário de largada da sua equipe no grid e retire o chip no momento do check-in.

Dirija-se ao portal de largada com a equipe completa, no horário indicado.

ATENÇÃO: não é necessário aguardar o locutor chamar a equipe – siga o HORÁRIO do GRID DE LARGADA!

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Para que a prova ocorra com tranquilidade, segurança e sem impactos negativos, é fundamental que todas as equipes respeitem o regulamento e as orientações descritas na planilha.

As áreas acessadas durante a prova são previamente autorizadas exclusivamente para o evento, e não podem ser utilizadas novamente sem permissão dos proprietários.

Orientações Técnicas:

"Siga a X°" indica que a equipe deve seguir nessa direção ignorar trilhas, caminhos ou obstáculos, até encontrar a próxima referência.

Ao encontrar um PC de placa (sem presença de monitor), siga os seguintes passos:

1. Aperte o botão vermelho uma vez.
2. Conecte o chip e aguarde os três bipes.
3. Retire o chip e continue a prova normalmente.

Se houver falha na conexão do chip:

1. Aperte o botão vermelho novamente.
2. Digite o número da equipe no painel.
3. Aperte ENTER.
4. Continue a prova normalmente e, ao final, comunique o ocorrido à organização por meio de recurso.

INSTRUÇÕES:

1. Se encontrar um PC Virtual:

Informe a distância total (em metros) a partir do início do trecho.

Confira o valor digitado antes de confirmar e inserir o chip.

Sempre anote o tempo de passagem — recursos sem essa informação exata não serão aceitos.

ATENÇÃO:

Não atravesse ruas ou estradas para conectar em PCs do outro lado.

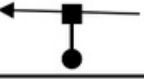
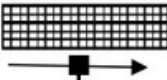
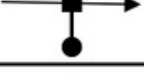
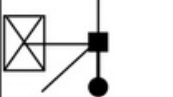
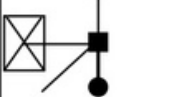
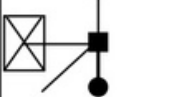
Caminhe sempre do lado indicado na planilha.

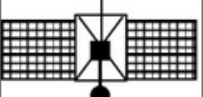
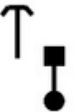
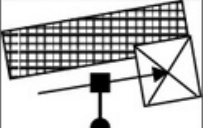
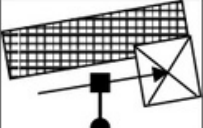
Sem indicação de lado, ande pelo meio da trilha e faça a conexão nos PCs dos dois lados.

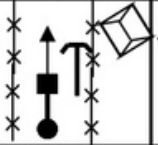
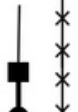
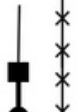
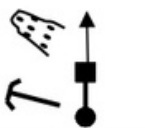
Não conecte em PCs virados de costas (contrários ao sentido que a equipe está seguindo).

Em trechos sem metragem final, a equipe deve estimar essa distância.

Quando for especificado deslocamento, retorne à referência indicada e se posicione para continuar a navegação como estava antes.

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2025	TRECHO 01	VELOCIDADE MÉDIA 60 m/min
000		SIGA A 120° PORTAL DE LARGADA
007		PELO CENTRO DA RUA DE TERRA
030		TELA. PELO CENTRO DA ESTRADA DE TERRA
037		
016		PELO PORTÃO. CONTINUE PELO CENTRO DO CAMINHO
053		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DO CAMINHO
046		
099		
023		 SUL PELA TRILHA
122		
033		 245° PELA TRILHA
155		
008		
163		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTES		PÁGINA 01

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
004		
167		PAASE PELO PORTÃOZINHO E SIGA PELA TRILHA
034		SIGA A 350° QUINA DA TELA
201		
048		SIGA A 310° POSTE
249		SIGA A 5° CUPINZEIRO
010		TELA. SIGA PELO CENTRO DA ESTRADA PASSANDO PELO PORTÃO
259		
026		SIGA A 20° ATENÇÃO PARA ATRAVESSAR A ESTRADA
285		
 2025	TRECHO 02	VELOCIDADE MÉDIA 65 m/min
012		 40° PELA TRILHA
012		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTES		PÁGINA 02

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
016		 345° PELO CANTO ESQUERDO DA ESTRADA DE TERRA
028		
016		PORTEIRA. CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO DA ESTRADA
044		
		POSTE, CERCA E ÁREA DA ANTENA CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO DA ESTRADA
093		SIGA A 210°
137		
 2025	TRECHO 03	VELOCIDADE MÉDIA 70 m/min
013		PORTEIRA. CONTINUE PELO CENTRO DO CAMINHO
013		
		ÁRVORE CONTINUE PELO CENTRO DO CAMINHO
		CUPINZEIRO GRANDE E POSTE. CONTINUE PELO CENTRO DO CAMINHO
184		SIGA A 285° CUPINZEIRO E ÁRVORE
197		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTES		PÁGINA 03

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2025	TRECHO 04	VELOCIDADE MÉDIA 60 m/min
050		SIGA A 230° ÁRVORE FRONDOSA
050		SIGA LATERAL A CERCA
		CONTINUE LATERAL A CERCA
071		SIGA A 15°
121		BAMBUZAL. SIGA CONTORNANDO O CURRAL DE BAMBU
027		
148		
024		SIGA A LESTE
172		
 2025	TRECHO 05	VELOCIDADE MÉDIA 50 m/min
047		SIGA A 65° ENTRE CUPINZEIROS
047		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTES		PÁGINA 04

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
061 108		SIGA A 125° CUPINZEIRO
		SIGA LATERAL A CERCA
		PASSA UM CONTINUE LATERAL A CERCA
060 168		PELA TRILHA
011 179		
020 199		
011 210		
043 253		SIGA A 70°
012 265		SIGA A 60°
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTES		PÁGINA 05

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
008 273		10° PELO CANTO DIREITO DA ESTRADA DE TERRA
	TRECHO 06	VELOCIDADE MÉDIA 60 m/min
2025		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA ESTRADA
		ENTRADA DE PROPRIEDADE CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA ESTRADA
272		PORTEIRA CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA ESTRADA
272		
	TRECHO 07	VELOCIDADE MÉDIA 65 m/min
2025		
010		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA ESTRADA
010		
059		CUPINZEIRO CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA ESTRADA
069		
144		LESTE PELO CAMINHO
213		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTES		PÁGINA 06

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
014 227		150° PELA TRILHA
030 257		CONTINUE PELA TRILHA
	TRECHO 08	NEUTRAL T= 2 MINUTOS
2023		
NEUTRAL PARA APRECIAR A LINDA PAISAGEM E A GRANDEZA DOS DOIS MACIÇOS ROCHOSOS; UM LOCALIZADO NA DIREÇÃO DE 140° E OUTRO A 60°. APROVEITE PARA FAZER UM REGISTRO DA SUA EQUIPE		
O 11º BATALHÃO DE INFANTARIA DE MONTANHA (11º BI MTH) É UMA UNIDADE DO EXÉRCITO BRASILEIRO, ESPECIALIZADA EM COMBATE EM AMBIENTE DE MONTANHA, APRIMORANDO E DESENVOLVENDO TÉCNICAS ESPECIAIS DE OPERAÇÕES EM MONTANHA E UTILIZANDO-SE DE EQUIPAMENTOS E ARMAMENTOS ESPECÍFICOS A ESTE TEATRO DE OPERAÇÕES, E USA DE TODA GRANDEZA NATURAL PARA PROMOVER CURSOS E TREINAMENTO ESPECIALIZADO. LOCALIZADO EM SÃO JOÃO DEL REI, NO ESTADO DE MINAS GERAIS, ESTÁ SUBORDINADO À 4.ª BRIGADA DE INFANTARIA LEVE (MONTANHA), SEDIADA EM JUIZ DE FORA.		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTES		PÁGINA 07

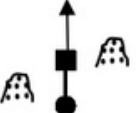
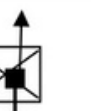
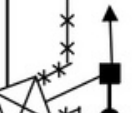
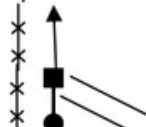
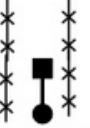
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
	TRECHO 09	VELOCIDADE MÉDIA 70 m/min
2025		
024		CONTINUE PELA TRILHA
024		
		CONTINUE PELA TRILHA
146		CONTINUE PELA TRILHA
170		
002		340° PELA TRILHA
172		
034		SIGA A 50°
206		
017		SIGA A 340° ÁRVORE
223		
	TRECHO 10	VELOCIDADE MÉDIA 50 m/min
2025		
077		SIGA A 250° ÁRVORE SECA
077		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTES		PÁGINA 08

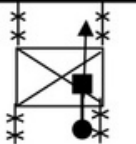
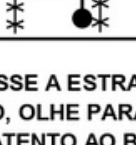
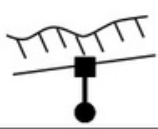
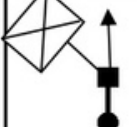
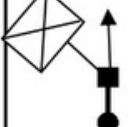
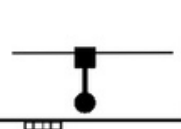
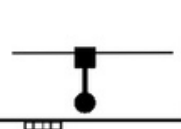
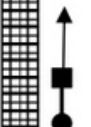
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
006		SIGA A NORTE
083		PELO CAMINHO
068		SIGA A 50°
151		SIGA A NORTE
013		SIGA A 310°
164		SIGA A 250°
012		SIGA A 200°
176		SIGA A 190°
005		SIGA A 250°
181		SIGA A 200°
008		SIGA A 190°
189		SIGA A 240°
007		SIGA A 240°
196		SIGA A 240°
		PELO CENTRO DO CAMINHO
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTES		PÁGINA 09

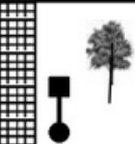
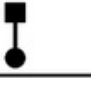
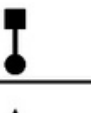
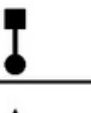
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		ÁRVORE E VALA CONTINUE PELO CENTRO DO CAMINHO
088		
284		
019		PELOCANTO DIREITO DA ESTRADA DE TERRA.
303		
2025		TRECHO 11 VELOCIDADE MÉDIA 65 m/min
019		20° PLAQUINHAS
019		
		ÁRVORE CONTINUE PELA TRILHA
		CUPINZEIRO CONTINUE PELA TRILHA
		PELO PASSA
		20° TRONQUEIRA PELA TRILHA
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTES		PÁGINA 10

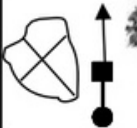
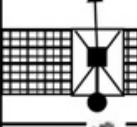
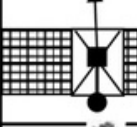
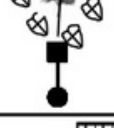
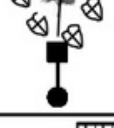
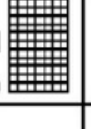
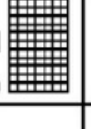
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		ÁRVORE CONTINUE PELA TRILHA
405		250° BATE E VOLTE
424		
2023		TRECHO 12 NEUTRAL T= 3 MINUTOS
APROVEITE PARA RECUPERAR O FÔLEGO DA SUBIDA!		
2025		TRECHO 13 VELOCIDADE MÉDIA 65 m/min
		250° PELA TRONQUEIRA
		CONTINUE PELO CAMINHO ENTRE CERCAS
204		LATERAL A CERCA
204		
018		SIGA A 240°
222		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTES		PÁGINA 11

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
2025		TRECHO 14 VELOCIDADE MÉDIA 60 m/min
043		ÁRVORE E PLAQUINHA
043		
011		MOURÕES CONTINUE PELA ESTRADA
054		
		ÁRVORE CONTINUE PELA ESTRADA
		PLAQUINHAS CONTINUE PELO CANTO DIREITO ESTRADA
273		PLAQUINHAS CONTINUE PELO CANTO DIREITO ESTRADA
327		
Patrocínio:		
Apoio:		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTES		PÁGINA 12

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2025	TRECHO 15	VELOCIDADE MÉDIA 50 m/min
144		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA ESTRADA
144		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA ESTRADA
055		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA ESTRADA
199		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA ESTRADA
015		PELA PORTEIRA CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA ESTRADA
214		PELA PORTEIRA CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA ESTRADA
 2025	TRECHO 16	VELOCIDADE MÉDIA 55 m/min
		ENTRADA DE PROPRIEDADE CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA ESTRADA
		VALA DE ÁGUA. CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA ESTRADA
		CERCAS CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA ESTRADA
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTE		PÁGINA 13

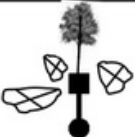
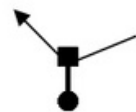
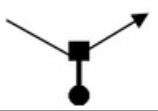
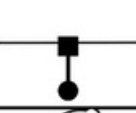
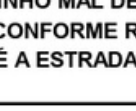
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
355		PELA PORTEIRA CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA ESTRADA
355		PELA PORTEIRA CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA ESTRADA
ATRAVESSE A ESTRADA DE TERRA COM CUIDADO, OLHE PARA OS DOIS LADOS E FIQUE ATENTO AO BARULHO TAMBÉM.		
039		300° BARRANCO. PELO CANTO ESQUERDO DA ESTRADA
394		300° BARRANCO. PELO CANTO ESQUERDO DA ESTRADA
 2025	TRECHO 17	VELOCIDADE MÉDIA 60 m/min
014		ENTRADA DO 11º CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO DA ESTRADA
014		ENTRADA DO 11º CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO DA ESTRADA
065		160° PELA TRILHA
079		160° PELA TRILHA
011		240° PELA TRILHA
090		240° PELA TRILHA
		TELA
045		
135		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTE		PÁGINA 14

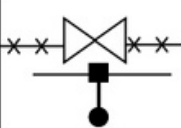
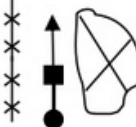
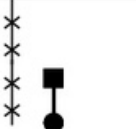
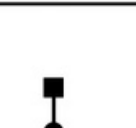
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
013		SIGA A 300°
148		SIGA A 300°
010		300° CUPINZEIRO
158		300° CUPINZEIRO
013		260°
171		260°
		POSTE
012		210°
183		210°
006		200°
189		200°
012		100°
201		100°
004		120
205		120
012		120
217		120
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTE		PÁGINA 15

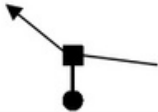
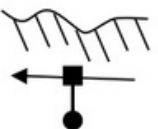
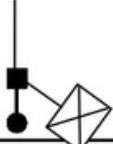
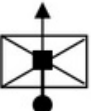
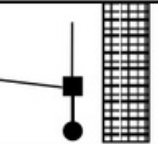
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
016		SIGA A 150°
233		SIGA A 150°
011		SIGA A 135° MESA DE METAL
244		SIGA A 135° MESA DE METAL
006		SIGA A 60°
250		SIGA A 60°
		PEDRA E ÁRVORE PELA TRILHA
013		PASSE PELO PORTÃOZINHO
263		PASSE PELO PORTÃOZINHO
002		SIGA A 165° ÁRVORE RODEADA POR PEDRAS
265		SIGA A 165° ÁRVORE RODEADA POR PEDRAS
015		75° PELA RAMPA
280		75° PELA RAMPA
007		APROVEITE
287		APROVEITE
 2025	TRECHO 18	NEUTRAL T= 8 MINUTOS
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTE		PÁGINA 16

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
HORA DE DESCANSAR UM POQUINHO, SE HIDRATAR E REPOR A ENERGIA COM AS FRUTAS OFERECIDAS NO NEUTRAL!		
OBSERVAÇÃO: QUANDO FOR ESPECIFICADO DESLOCAMENTO , A EQUIPE DEVERÁ RETORNAR À REFERÊNCIA INDICADA, E ATENÇÃO; DEVERÁ SE POSICIONAR PARA CONTINUAR COM A NAVEGAÇÃO POSICIONADA, COMO DA VEZ QUE CHEGOU NA REFERÊNCIA CITADA		
 TRECHO 19 2025	DESLOCAMENTO T= 1 MINUTOS	
RETORNE A REFERÊNCIA DO TRECHO 17 EM QUE A METRAGEM ACUMULADA NO TRECHO É 250 METROS		
		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTES	PÁGINA 17	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
A SERRA DE SÃO JOSÉ É UMA ÁREA DE PROTEÇÃO AMBIENTAL (APA) QUE DIVIDE AS CIDADES HISTÓRICAS DE SÃO JOÃO DEL-REI E TIRADENTES, EM MINAS GERAIS. COM CERCA DE 5.000 HECTARES E 1.300 METROS DE ALTITUDE, A SERRA É UM PONTO DE INTERESSE ECOLÓGICO E HISTÓRICO, COM TRILHAS, CACHOEIRAS E MIRANTES.		
ABRANGÊNCIA: A SERRA ABRANGE CINCO MUNICÍPIOS, COM DESTAQUE PARA SÃO JOÃO DEL-REI, TIRADENTES E SANTA CRUZ DE MINAS.		
PRESERVAÇÃO: ALÉM DE APA, A SERRA ABRIGA O REFÚGIO DE VIDA SILVESTRE LIBÉLULAS DA SERRA DE SÃO JOSÉ. O LOCAL TEM VALOR GEOLÓGICO, HISTÓRICO E AMBIENTAL INCOMENSURÁVEL		
TRILHAS: A SERRA DE SÃO JOSÉ OFERECE DIVERSAS OPÇÕES DE TRILHAS PARA TODOS OS NÍVEIS, INCLUINDO:		
TRILHA DO MANGUE: UMA DAS TRILHAS MAIS CURTAS E LEVES, QUE LEVA À CACHOEIRA DO MANGUE E SUAS PISCINAS NATURAIS.		
TRILHA DO CARTEIRO: MAIS CONHECIDA E MODERADA, LEVA AO TOPO DA SERRA, PASSANDO PELA HISTÓRICA CALÇADA DOS ESCRAVOS E OFERECENDO VISTAS PANORÂMICAS.		
TRAVESSIA DA SERRA: MAIS LONGA, COM CERCA DE 12 KM, QUE CONECTA TIRADENTES A SÃO JOÃO DEL-REI E PASSA POR DIVERSOS MIRANTES.		
HISTÓRIA: A TRILHA DO CARTEIRO, POR EXEMPLO, É UM RESQUÍCIO HISTÓRICO DA ÉPOCA DO CICLO DO OURO, USADA POR MENSAGEIROS QUE DISTRIBUÍAM CORRESPONDÊNCIAS ENTRE AS VILAS.		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTES	PÁGINA 18	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 TRECHO 20 2025		VELOCIDADE MÉDIA 60 m/min
000		SIGA A 240° FIM DO DESLOCAMENTO
004		 300° PELA TRILHA
006		
010		
020		 250°
006		 320°
007		
033		
PELO CAMINHO MAL DEFINIDO NA GRAMA INDICADO CONFORME REFERÊNCIA ACIMA ATÉ A ESTRADA DE TERRA		
050		SIGA A 290° ESTRADA DE TERRA
083		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTES	PÁGINA 19	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
017		SIGA A 340°
100		
007		SIGA A 260° GRANDE ROCHA
107		
005		 330° DESÇA COM CUIDADO
112		
013		 40° PELO CAMINHO
125		
022		SIGA A 90°
147		
005		 60° PELATRILHA SUBINDO O BARRANCO
152		
007		SIGA A LESTE BARRANCO
159		
012		 40° PELATRILHA
171		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - INICIANTES	PÁGINA 20	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2025	TRECHO 21	VELOCIDADE MÉDIA 65 m/min
014 014		
		
058 072		 100° PELA TRILHA
033 105		SIGA A 130°
024 129		ATENÇÃO AO ATRAVESSAR A ESTRADA DE TERRA, SIGA PELO CANTO DIREITO
		 OESTE
		PELO PORTÃO. CONTINUE PELO CENTRO DO CAMINHO
092 221		 100° PELA CENTRO DO CAMINHO
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII 06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG CATEGORIA - INICIANTES PÁGINA 21		

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
029 250		SIGA A 290°
008 258		CHEGADA!
VOCÊ E SUA EQUIPE COMPLETARAM A PROVA! DEVOLVA O CHIP À ORGANIZAÇÃO CONFIRA OS LANÇAMENTOS DA FOLHA DE PERFORMANCE DE SUA EQUIPE E AGUARDE CONOSCO OS RESULTADOS!		
GOSTARÍAMOS DE RESSALTAR QUE ESTE EVENTO É VIABILIZADO ATRAVÉS DA LEI ESTADUAL DE INCENTIVO AO ESPORTE, REALIZADO PELA FEDERAÇÃO MINEIRA DE TREKKING E ENDURO A PÉ E APOIADO PELA CEMIG. AGRADECEMOS A TODOS ENVOLVIDOS NA REALIZAÇÃO E A TODOS MORADORES DA ENCANTADORA SÃO JOÃO DEL REI PELA ÓTIMA RECEPTIVIDADE.		
A SERRA DO LENHEIRO É O ÚNICO PATRIMÔNIO NATURAL TOMBADO DE SÃO JOÃO DEL-REI. À NOROESTE DA CIDADE É, SEGUNDO OS GEÓLOGOS, UMA CONTINUAÇÃO DA SERRA SÃO JOSÉ, EM TIRADENTES. ENTRE AS DUAS FICA O VALE DO RIO DAS MORTES. A SERRA DO LENHEIRO É UM PERSONAGEM IMPORTANTE DA HISTÓRIA DA CIDADE. NO RIBEIRÃO DE SÃO FRANCISCO XAVIER, QUE NASCE NA SERRA, FOI ENCONTRADA A PRIMEIRA PEPITA DE OURO, EM 1704, PELO PAULISTA LOURENÇO DA COSTA, O QUE DEU INÍCIO À FORMAÇÃO DA VILA NO LUGAR ONDE HOJE É O CENTRO HISTÓRICO		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII 06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG CATEGORIA - INICIANTES PÁGINA 22		

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
AS LEMBRANÇAS DO TEMPO DE EXPLORAÇÃO AINDA ESTÃO NA SERRA E ILUSTRAM COMO ERA O PROCESSO DE EXTRAÇÃO. MAS A SERRA TAMBÉM ABASTECEU A CIDADE COM OUTRAS RIQUEZAS DESDE QUE OS PRIMEIROS BANDEIRANTES PAULISTAS SE ESTABELECEAM AQUI HÁ MAIS DE 300 ANOS. A NASCENTE DE PRATICAMENTE TODOS OS CÓRREGOS, RIACHOS E RIBEIRÕES QUE ATRAVESSAM SÃO JOÃO DEL-REI, INCLUINDO O CÓRREGO DO LENHEIRO. AS IGREJAS E PONTES QUE HOJE TANTA IMPORTÂNCIA TÊM PARA A CULTURA DA CIDADE FORAM CONSTRUÍDAS COM PEDRAS RETIRADAS DA SERRA DO LENHEIRO, PRINCIPALMENTE O QUARTZITO, A PEDRA MAIS CLARA QUE ESTÁ NA ESTRUTURA DAS IGREJAS, COMO NA CATEDRAL BASÍLIA DE NOSSA SENHORA DO PILAR. A ARNICA E O ROSMANINHO QUE PERFUMAM AS IGREJAS NAS FESTAS DO SENHOR DO PASSOS E NA SEMANA SANTA SÃO MAIS UM PRESENTE DA SERRA PARA A CIDADE, ATÉ HOJE COLHIDAS NA REGIÃO. O FORNECIMENTO DE MATERIAL PARA A VIDA NA CIDADE ACABOU POR DAR NOME À SERRA, QUE DE MORRO DE SÃO JOÃO PASSOU A SE CHAMAR SERRA DO LENHEIRO, NO COMEÇO DO SÉCULO XIX. A LENHA QUE ABASTECIA OS FOGÕES E FORNOS DA CIDADE ANTES DA CHEGADA DO GÁS OU DA LUZ ELÉTRICA VINHA DE LÁ. OS LENHEIROS OU LENHADORES CORTAVAM AS ÁRVORES DESSA VEGETAÇÃO, UMA MISTURA DE CERRADO, CAMPOS RUPESTRES E MATA ATLÂNTICA.		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII 06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG CATEGORIA - INICIANTES PÁGINA 23		

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
ANOTAÇÕES DOS PCS		
DADOS PARA ANOTAÇÃO DE RECURSO		
NOME DA EQUIPE:		
NÚMERO DA EQUIPE:		
RECURSO:		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII 06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG CATEGORIA - INICIANTES PÁGINA 24		

DADOS PARA ANOTAÇÃO DE RECURSO	
NOME DA EQUIPE:	
NÚMERO DA EQUIPE:	
RECURSO:	
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII 06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG	
CATEGORIA - INICIANTES	PÁGINA 25

TEMPO IDEAL		
TRECHO	TEMPO PARCIAL	TEMPO ACUMULADO
1	00:04:45	00:04:45
2	00:02:06	00:06:51
3	00:02:49	00:09:40
4	00:02:52	00:12:32
5	00:05:28	00:18:00
6	00:04:32	00:22:32
7	00:03:57	00:26:29
8	00:02:00	00:28:29
9	00:03:11	00:31:40
10	00:06:04	00:37:44
11	00:06:31	00:44:15
12	00:03:00	00:47:15
13	00:03:25	00:50:40
14	00:05:27	00:56:07
15	00:04:17	01:00:24
16	00:07:10	01:07:34
17	00:04:47	01:12:21
18	00:08:00	01:20:21
19	00:01:00	01:21:21
20	00:02:51	01:24:12
21	00:03:58	01:28:10
DISTÂNCIA PERCORRIDA: 4.416 METROS		