



PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO Cidades VII

PLANILHA DE NAVEGAÇÃO MELHOR IDADE

CEMONTA

São João del-Rei

06/12/2025
Sábado

Realização:



Patrocínio:



Apoio:

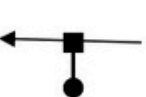
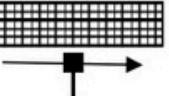
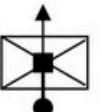


GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

LEGENDA		
PORTAL	ORIGEM	POSIÇÃO EXATA
CAMINHO	DIREÇÃO A SEGUIR	RAMIFI-CAÇÃO
BÚSSOLA	PERIGO	ÁRVORE
COQUEIRO	PINHEIRO	BAMBÚZAL
MOITA	TRONCO CAÍDO	ÁRVORE CAÍDA
CHARCO, BREJO	ÁGUA	RIO, RIACHO
PONTE	PINGUELA	CONSTRUÇÃO
CERCA	PEDRA	PORTEIRA, PORTÃO
POSTE	CRUZEIRO	PLACAS
IGREJA	TELA	PASSA UM
MATA-BURRO	ESCADA	VALA
BARRANCO	CUPINZEIRO	TOCO
MURO	CLAREIRA	EROSÃO

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
	TRECHO 01	VELOCIDADE MÉDIA 55 m/min
2025		
000		SIGA A 120° PORTAL DE LARGADA
000		
007		PELO CENTRO DA RUA DE TERRA
007		
030		TELA. PELO CENTRO DA ESTRADA DE TERRA
037		
016		PELO PORTÃO. CONTINUE PELO CENTRO DO CAMINHO
053		
022		SIGA A 35° ATENÇÃO PARA ATRAVESSAR A ESTRADA
075		
009		40° PELA TRILHA
084		
016		345° PELO CANTO ESQUERDO DA ESTRADA DE TERRA
100		
ATENÇÃO: A EQUIPE DEVERÁ FECHAR TODAS AS PORTEIRAS POR ONDE PASSAR.		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - MELHOR IDADE		PÁGINA 01

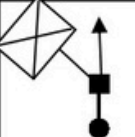
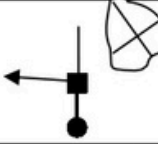
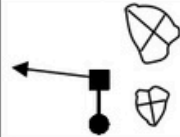
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
016		PORTEIRA. CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO DA ESTRADA
116		
		POSTE, CERCA E ÁREA DA ANTENA CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO DA ESTRADA
134		
250		
	TRECHO 02	NEUTRAL T= 8 MINUTOS
NEUTRAL PARA APRECIAR A LINDA PAISAGEM E A GRANDEZA DOS DOIS MACIÇOS ROCHOSOS; UM LOCALIZADO NA DIREÇÃO DE 140° E OUTRO A 60°. APROVEITE PARA FAZER UM REGISTRO DA SUA EQUIPE		
O 11º BATALHÃO DE INFANTARIA DE MONTANHA (11º BI MTH) É UMA UNIDADE DO EXÉRCITO BRASILEIRO, ESPECIALIZADA EM COMBATE EM AMBIENTE DE MONTANHA, APRIMORANDO E DESENVOLVENDO TÉCNICAS ESPECIAIS DE OPERAÇÕES EM MONTANHA E UTILIZANDO-SE DE EQUIPAMENTOS E ARMAMENTOS ESPECÍFICOS A ESTE TEATRO DE OPERAÇÕES, E USA DE TODA GRANDEZA NATURAL PARA PROMOVER CURSOS E TREINAMENTO ESPECIALIZADO. LOCALIZADO EM SÃO JOÃO DEL REI, NO ESTADO DE MINAS GERAIS, ESTÁ SUBORDINADO À 4.ª BRIGADA DE INFANTARIA LEVE (MONTANHA), SEDIADA EM JUIZ DE FORA.		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - MELHOR IDADE		PÁGINA 02

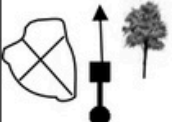
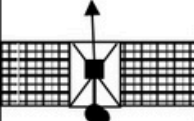
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2025	TRECHO 01	VELOCIDADE MÉDIA 55 m/min
000		SIGA A 120° PORTAL DE LARGADA
007		PELO CENTRO DA RUA DE TERRA
030		TELA. PELO CENTRO DA ESTRADA DE TERRA
037		PELO PORTÃO. CONTINUE PELO CENTRO DO CAMINHO
016		SIGA A 35° ATENÇÃO PARA ATRAVESSAR A ESTRADA
053		40° PELA TRILHA
022		345° PELO CANTO ESQUERDO DA ESTRADA DE TERRA
075		
009		
084		
016		
100		
ATENÇÃO: A EQUIPE DEVERÁ FECHAR TODAS AS PORTEIRAS POR ONDE PASSAR.		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - MELHOR IDADE	PÁGINA 01	

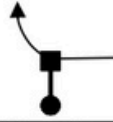
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
016		PORTEIRA. CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO DA ESTRADA
116		POSTE, CERCA E ÁREA DA ANTENA CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO DA ESTRADA
134		
250		
 2023	TRECHO 02	NEUTRAL T= 8 MINUTOS
NEUTRAL PARA APRECIAR A LINDA PAISAGEM E A GRANDEZA DOS DOIS MACIÇOS ROCHOSOS; UM LOCALIZADO NA DIREÇÃO DE 140° E OUTRO A 60°. APROVEITE PARA FAZER UM REGISTRO DA SUA EQUIPE		
O 11º BATALHÃO DE INFANTARIA DE MONTANHA (11º BI MTH) É UMA UNIDADE DO EXÉRCITO BRASILEIRO, ESPECIALIZADA EM COMBATE EM AMBIENTE DE MONTANHA, APRIMORANDO E DESENVOLVENDO TÉCNICAS ESPECIAIS DE OPERAÇÕES EM MONTANHA E UTILIZANDO-SE DE EQUIPAMENTOS E ARMAMENTOS ESPECÍFICOS A ESTE TEATRO DE OPERAÇÕES, E USA DE TODA GRANDEZA NATURAL PARA PROMOVER CURSOS E TREINAMENTO ESPECIALIZADO. LOCALIZADO EM SÃO JOÃO DEL REI, NO ESTADO DE MINAS GERAIS, ESTÁ SUBORDINADO À 4.ª BRIGADA DE INFANTARIA LEVE (MONTANHA), SEDIADA EM JUIZ DE FORA.		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - MELHOR IDADE	PÁGINA 02	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2025	TRECHO 03	DESLOCAMENTO T= 10 MINUTOS
RETORNE A REFERÊNCIA DO TRECHO 1 EM QUE A METRAGEM ACUMULADA NO TRECHO É 53 METROS APROVEITE O RETORNO E CURTA O VISUAL DOS PAREDÕES DE PEDRA		
A SERRA DO LENHEIRO É O ÚNICO PATRIMÔNIO NATURAL TOMBADO DE SÃO JOÃO DEL-REI. À NOROESTE DA CIDADE É, SEGUNDO OS GEÓLOGOS, UMA CONTINUAÇÃO DA SERRA SÃO JOSÉ, EM TIRADENTES. ENTRE AS DUAS FICA O VALE DO RIO DAS MORTES. A SERRA DO LENHEIRO É UM PERSONAGEM IMPORTANTE DA HISTÓRIA DA CIDADE. NO RIBEIRÃO DE SÃO FRANCISCO XAVIER, QUE NASCE NA SERRA, FOI ENCONTRADA A PRIMEIRA PEPITA DE OURO, EM 1704, PELO PAULISTA LOURENÇO DA COSTA, O QUE DEU INÍCIO À FORMAÇÃO DA VILA NO LUGAR ONDE HOJE É O CENTRO HISTÓRICO. AS LEMBRANÇAS DO TEMPO DE EXPLORAÇÃO AINDA ESTÃO NA SERRA E ILUSTRAM COMO ERA O PROCESSO DE EXTRAÇÃO.		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII		
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG		
CATEGORIA - MELHOR IDADE	PÁGINA 03	

CAÇA-PALAVRAS - TREKKING DO CONHECIMENTO CIDADES - VII	
Palavras: CEMIG, TREKKING, AMIGOS, ALEGRIA, LENHEIRO	
W V D U H C Q O D O W C X S E R M C W H L Q E T W E B Z C D W E E M R D C L J F Q S N T I E J H R W N G B H S G K Z W V A I W X E D G K U K E H L W R I P N I N S E L I E S R T K N E K O F Z I G O H H G O U F X S N H R Q S J C A Q J Q G Q F I O A T A M I G O S B D A X C W R O A W T W O F	
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII	
06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG	
CATEGORIA - MELHOR IDADE	PÁGINA 04

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2025	TRECHO 04	DESLOCA- MENTO T= 10 MINUTOS
000 000		PELA PORTEIRA EM DIREÇÃO AO 11 BATALHÃO. CONTINUE PELO CENTRO DO CAMINHO
ATRAVessem a estrada de terra com cuidado, olhem para os dois lados, e também fiquem atentos ao barulho.		
039 039		300° BARRANCO. PELO CANTO ESQUERDO DA ESTRADA
014 053		ENTRADA DO 11º CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO DA ESTRADA
ATENÇÃO TODOS PARTICIPANTES DEVERÃO DESCER A ESTRADA ATÉ A ENTRADA NO GRAMADO À ESQUERDA, QUASE EM FRENTE A LINDA FORMAÇÃO ROCHOSA A DIREITA DA ESTRADA		
		PELO CAMINHO MAL DEFINIDO NA GRAMA
		PELA TRILHA
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII 06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG CATEGORIA - MELHOR IDADE PÁGINA 05		

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		
EXPLORE A REGIÃO PELAS TRILHAS LOCAIS E ENCONTRE UMA MESINHA DE METAL E CONTINUE A NAVEGAÇÃO		
 2025	TRECHO 05	VELOCIDADE MÉDIA 50 m/min
000 000		SIGA A 135° MESA DE METAL
006 006		SIGA A 60°
		PEDRA E ÁRVORE PELA TRILHA
013 019		PASSE PELO PORTÃOZINHO
002 021		SIGA A 165° ÁRVORE RODEADA POR PEDRAS
015 036		75° PELA RAMPA
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII 06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG CATEGORIA - MELHOR IDADE PÁGINA 06		

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
007		APROVEITE!
043 2025	 TRECHO 06	NEUTRAL T= 10 MINUTOS
HORA DE DESCANSAR UM POQUINHO, SE HIDRATAR E REPOR A ENERGIA COM AS FRUTAS OFERECIDAS NO NEUTRAL!		
 2025	TRECHO 07	DESLOCA- MENTO T= 2 MINUTOS
RETORNE A REFERÊNCIA DO TRECHO 05 EM QUE A METRAGEM ACUMULADA NO TRECHO É 21METROS		
 2025	TRECHO 08	VELOCIDADE MÉDIA 60 m/min
000 000		SIGA A 230° FIM DO DESLO- CAMENTO
019 019		PELO CENTRO DO CAMINHO
054 073		210°
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII 06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG CATEGORIA - MELHOR IDADE PÁGINA 07		

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
034 107		SIGA A 300°
006 113		CHEGADA!
VOCÊ E SUA EQUIPE COMPLETARAM A PROVA! DEVOLVA O CHIP À ORGANIZAÇÃO CONFIRA OS LANÇAMENTOS DA FOLHA DE PERFORMANCE DE SUA EQUIPE E AGUARDE CONOSCO OS RESULTADOS!		
   		
PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO Cidades VII 2022.15.0178 Confira nossos novos projetos! Acesse: www.femitep.com.br Siga no Instagram: @femitepoficial Participe e concorra ao sorteio de bússolas		
TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII 06/12/2025 - SÃO JOÃO DEL REI - MG CATEGORIA - MELHOR IDADE PÁGINA 08		