

LEGENDA		
 PORTAL	 ORIGEM	 POSIÇÃO EXATA
 CAMINHO	 DIREÇÃO A SEGUIR	 RAMIFI- CAÇÃO
 BÚSSOLA	 PERIGO	 ÁRVORE
 COQUEIRO	 PINHEIRO	 BAMBÚZAL
 MOITA	 TRONCO CAIDO	 ÁRVORE CAÍDA
 CHARCO, BREJO	 H2O ÁGUA	 RIO, RIACHO
 PONTE	 PINGUELA	 CONSTRU- ÇÃO
 CERCA	 PEDRA	 PORTEIRA, PORTÃO
 POSTE	 CRUZEIRO	 PLACAS
 IGREJA	 TELA	 PASSA UM
 MATA- BURRO	 ESCADA	 VALA
 BARRANCO	 CUPINZEIRO	 TOCO
 MURO	 CLAREIRA	 EROSÃO

INFORMAÇÕES

Para que a prova ocorra tranquilamente, sem acidentes, incidentes ou qualquer impacto é importante que as equipes respeitem o regulamento e as orientações dadas na planilha. As áreas acessadas durante a prova, são autorizadas previamente, exclusivamente para o evento e não podem ser utilizadas novamente sem autorização dos proprietários.

Siga a X ° significa que a equipe deve andar nesta direção ignorando trilhas, caminhos ou obstáculos até encontrar a próxima referência.

Ao encontrar um Pc de placa (sem a presença humana) aperte o botão vermelho uma vez e em seguida, faça a conexão do chip e aguarde os três bipes. Retire o chip e continue a prova normalmente; caso ocorra algum problema com a conexão do chip a equipe deverá apertar o botão vermelho na máquina novamente, registrar o número da equipe no painel da máquina e apertar ENTER e continue a prova normalmente, assim que chegar comunique a organização da prova.

Ao encontrar um Pc virtual a equipe deve informar a distância total em metros a partir do início do trecho. Verifique o valor digitado antes de sua confirmação e inserção do chip.

Sempre anote o tempo de passagem. Não serão aceitos recursos sem a informação exata do tempo de passagem.

Nunca atravesse ruas ou estradas para conexão em Pcs do outro lado, ande sempre do lado indicado pela planilha. Quando não informado um lado específico ande sempre pelo meio e faça a conexão em Pcs de ambos os lados. Não faça a conexão em Pcs virados para o lado contrário em que a equipe esta passando ou seja de costas.

Em trechos sem metragem final a equipe deve estipular esta metragem.

QUANDO FOR ESPECIFICADO DESLOCAMENTO, A EQUIPE DEVERÁ RETORNAR A REFERÊNCIA INDICADA, E ATENÇÃO; DEVERÁ SE POSICIONAR PARA CONTINUAR COM A NAVEGAÇÃO COMO CHEGOU NA REFERÊNCIA SOLICITADA.

BOA SORTE A TODOS!!!

GOSTARÍAMOS DE DESTACAR MAIS UMA VEZ QUE ESTE EVENTO É VIABILIZADO ATRAVÉS DA LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE DE MINAS GERAIS, REALIZADO PELA FEDERAÇÃO MINEIRA DE TREKKING E ENDURO A PÉ E APOIADO PELA GASMIG.

NOSSOS AGRADECIMENTOS FICAM REGISTRADOS AQUI: AOS MORADORES DE SANTA MARIA DE ITABIRA, POR TODO APOIO E RECEPTIVIDADE; ESTA LINDA CIDADE É MARCADA POR SUAS MONTANHAS E VALES, SERPENTEADOS POR NASCENTES E CACHOEIRAS, QUE DESAGUAM NA BACIA DO RIO DOCE, POSSUI DIVERSOS POVOADOS E COMUNIDADES DE VALOR HISTÓRICO E CULTURAL IMENSURÁVEIS, INTERLIGADOS POR MIAS DE 500 QUILÔMETROS DE ESTRADAS RURAIS, CENÁRIO PERFEITO PARA OS AMANTES DOS ESPORTES DE AVENTURA EM ESPECIAL O TREKKING DE REGULARIDADE.







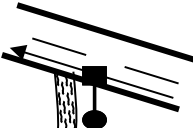







CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I

25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA

ELITE/GRADUADOS

PÁGINA 01





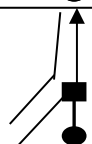





DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2022	TRECHO 01	VELOCIDADE MÉDIA 69 m/min
000		 220°
000		PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
		
		
		PELO CANTO ESQUERDO DA VIA
		
417		
417		
 2022	TRECHO 02	VELOCIDADE MÉDIA 75 m/min
		

CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I

25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA

ELITE / GRADUADOS

PÁGINA 02


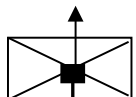




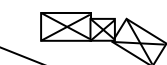


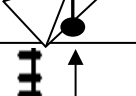



DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		GOIABEIRA
		
		
		COPASA
		SIGA BEIRANDO O MEIO FIO ESQUERDO
855		PELO CANTO ESQUERDO
855		
 2022	TRECHO 03	VELOCIDADE MÉDIA 59 m/min
		ROTA DE FUGA
		ROTA DE FUGA

CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I

25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA

ELITE / GRADUADOS

PÁGINA 03

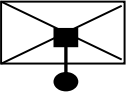
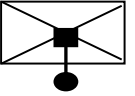
















DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		
		SIGA PELO CENTRO
450		
450		
 2022	TRECHO 04	NEUTRAL T= 30 SEGUNDOS
 2022	TRECHO 05	VELOCIDADE MÉDIA 47 m/min
122		SIGA A 200°
122		
021		
143		
		CURRAL
038		SIGA A 165°
181		

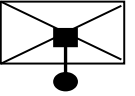
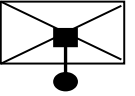
















CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I
















25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA


















ELITE / GRADUADOS


PÁGINA 04



DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
018		SIGA A 205°
199		
024		SIGA A 245°
223		
016		COCHO SIGA A 150°
239		
017		PELA TRILHA MAIS DEFINIDA
256		
053		
309		
062		COCHO PELA TRILHA MAIS DEFINIDA
371		
074		
445		
		PELA TRILHA MAIS DEFINIDA
		
		
		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I 25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS		PÁGINA 05

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
096		SIGA A 130°
541		
2022	 TRECHO 06	VELOCIDADE MÉDIA 60 m/min
006		SIGA A 45°
006		
		PELA TRILHA
018		SIGA A 70°
024		
020		SIGA A 220°
044		
014		PELA TRILHA
058		
006		 250°
064		
		
		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I 25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS		PÁGINA 06



DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
024		SIGA A 325°
088		
010		SIGA A 340°
098		
007		SIGA A 240°
105		
013		SIGA A 340°
118		
007		SIGA A 240° BEIRANDO A CERCA
125		
005		SIGA A 190°
130		
008		
138		
2022	 TRECHO 07	DESLOCA- MENTO T= 20 SEGUNDOS
FAÇA DESLOCAMENTO ATÉ A 10a REFERÊNCIA DO TRECHO 6		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I 25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS		PÁGINA 07



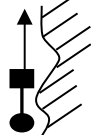

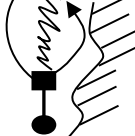


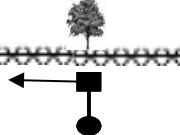



DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
2022	 TRECHO 08	VELOCIDADE MÉDIA 50 m/min
000		SIGA A 240°
000		
015		
015		
086		
101		
011		
112		
008		SIGA BEIRANDO A CERCA
120		
010		PELA TRILHA MAIS DEFINIDA
130		
025		
155		
		 CUIDADO
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I 25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS		PÁGINA 08

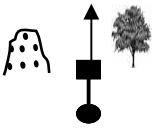

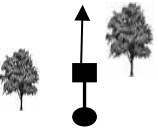
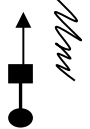




DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
059		
214		
021		SIGA A 125°
235		
011		SIGA A 115°
246		
 2022	TRECHO 09	VELOCIDADE MÉDIA 66 m/min
022		SIGA A 165°
022		
021		PELA TRILHA MAIS DEFINIDA
043		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS		PÁGINA 09

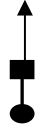
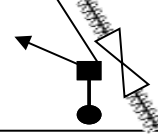


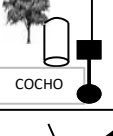

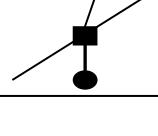
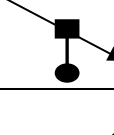

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
230		
273		
 2022	TRECHO 10	NEUTRAL T= 60 SEGUNDOS
 2022	TRECHO 11	VELOCIDADE MÉDIA 68 m/min
117		SIGA A 130°
117		
045		SIGA A 200°
162		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS		PÁGINA 10


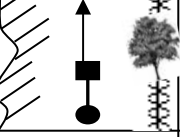
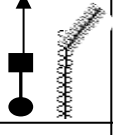

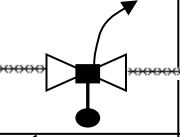
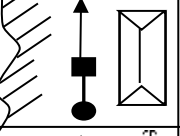
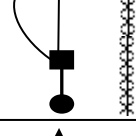
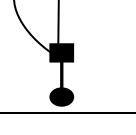

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
010		SIGA A 230°
172		
		SIGA BEIRANDO A CERCA
035		SIGA A 50°
207		
027		SIGA A 135°
234		
034		
268		
 2022	TRECHO 12	DESLOCA- MENTO T= 60 SEGUNDOS
FAÇA DESLOCAMENTO ATÉ A 5a REFERÊNCIA DO TRECHO11		
 2022	TRECHO 13	VELOCIDADE MÉDIA 55 m/min
000		SIGA A 120°
000		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS		PÁGINA 11

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
031		 105°
031		
072		SIGA A 30°
103		
017		 70°
120		
		PELA TRILHA MAIS DEFINIDA
246		
366		
041		
407		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS		PÁGINA 12

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2022	TRECHO 14	NEUTRAL T= 90 SEGUNDOS
 2022	TRECHO 15	VELOCIDADE MÉDIA 54 m/min
		 CUIDADO
		 CUIDADO
		
???		
 2022	TRECHO 16	NEUTRAL T= 45 SEGUNDOS
 2022	TRECHO 17	VELOCIDADE MÉDIA 61 m/min
014 014		SIGA A 5°
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I 25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS		PÁGINA 13

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
019 033		PELA TRILHA
		
		
		EROSÃO
		
295 328		SIGA A 45°
 2022	TRECHO 18	VELOCIDADE MÉDIA 53 m/min
		SIGA A 300°
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I 25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS		PÁGINA 14

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		PELA TRILHA
		
		
		
		COCHO
		
		
		
		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I 25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS		PÁGINA 15

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		
		
575 575		
 2022	TRECHO 19	VELOCIDADE MÉDIA 60 m/min
		
		PELO CENTRO
		
		
254 254		SIGA A 65°
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I 25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS		PÁGINA 16



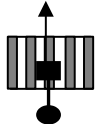
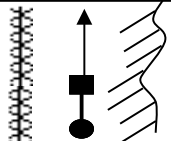
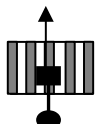
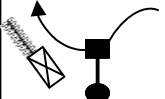
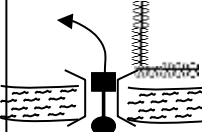

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
007		
261		
006		SIGA A 130°
267		
2022	TRECHO 20	VELOCIDADE MÉDIA 67 m/min
038		SIGA A 360°
038		
056		SIGA A 75° SE ESTIVER FECHADA PULE
094		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS		PÁGINA 17


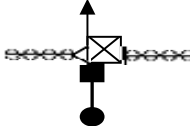


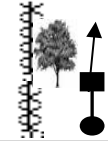




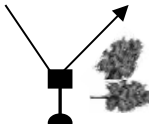

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
???		
2022	TRECHO 21	DESLOCAMENTO T= 60 SEGUNDOS
FAÇA DESLOCAMENTO ATÉ A SEXTA REFERÊNCIA DO TRECHO 20		
2022	TRECHO 22	VELOCIDADE MÉDIA 72 m/min
000		360°
000		
004		SIGA A OESTE
004		
029		SIGA A 50°
033		
005		SIGA A 275° BEIRANDO A CERCA
038		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS		PÁGINA 18

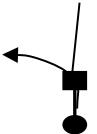

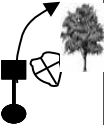
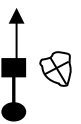
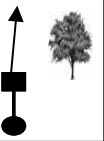
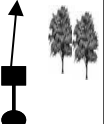

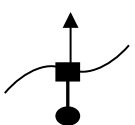

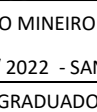
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
049		SIGA A 155°
087		
020		SIGA A 250°
107		
		SIGA BEIRANDO A CERCA
034		SIGA A 105°
141		
024		SIGA A 45°
165		
008		SIGA A NORTE
173		
		SIGA A 360°
060		SIGA A 250°
233		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS		PÁGINA 19



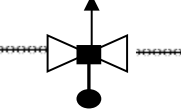
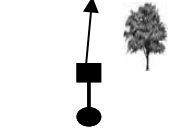
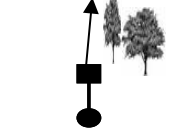
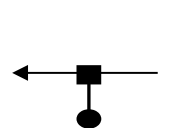
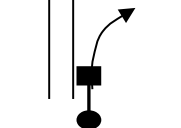
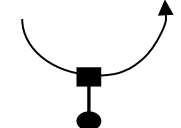
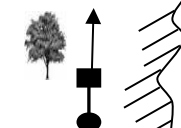
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		SIGA BEIRANDO A CERCA
060		SIGA A 30°
293		
025		
318		
024		SIGA A 310°
342		
008		SIGA A 175°
350		
		SIGA A 190°
071		
421		
2022	TRECHO 23	NEUTRAL T= 15 MINUTOS
APROVEITE O NEUTRAL PARA DESCANSAR, SE HIDRATAR E REPOR A ENERGIA COM AS FRUTAS OFERECIDAS NO NEUTRAL!		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS		PÁGINA 20

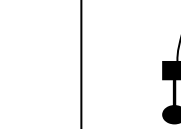
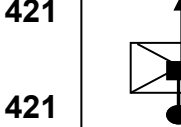



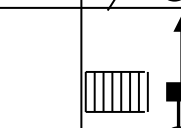
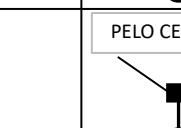
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
<p>UM POUQUINHO DE HISTÓRIA: NASCIDA EM FORMA DE ARRAIAL, AINDA NA ÉPOCA DA EXTRAÇÃO MINERAL DE OURO E PEDRAS PRECIOSAS, A HISTÓRIA DO MUNICÍPIO INICIA NO SÉCULO XVIII. FAZENDAS, DOCUMENTOS E A TRADIÇÃO ORAL CONTAM SOBRE UM PASSADO DE TRANSIÇÃO ENTRE O FULGOR DA MINERAÇÃO DE GARIMPO PARA A AGRICULTURA DE CAFÉ E ALGODÃO QUE ABASTECIAM MERCADOS COM A CAPITAL MINEIRA E ATÉ O RIO DE JANEIRO.</p> <p>A CIDADE TAMBÉM FOI UM ENTREPOSTO COMERCIAL FORTE QUE ABASTECIA AS TROPAS QUE POR AQUI PASSAVAM ATÉ O INÍCIO DO SÉCULO XX. A AGROPECUÁRIA GANHOU PRESENÇA E, ATÉ HOJE, É UMA REGIÃO DE FORTE INFLUÊNCIA RURAL. HÁ UMA VERSÃO HISTÓRICA, ENTRE OUTRAS, TAMBÉM ACEITA, DE QUE O POVOADO TERIA SE FORMADO A PARTIR DE UM QUILOMBO PRÓXIMO DE ONDE HOJE ESTÁ A SEDE DO MUNICÍPIO, CRIADO POR ESCRAVOS FUGIDOS DE FAZENDAS DA REGIÃO, O QUILOMBO DO BARRO PRETO</p>		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS	PÁGINA 21	

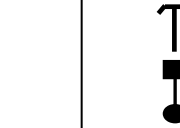
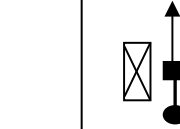
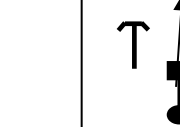
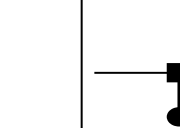
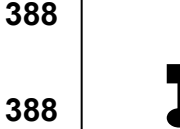
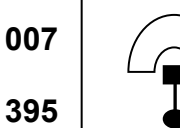
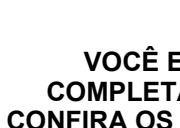
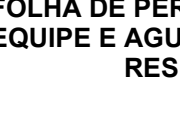
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2022	TRECHO 24	DESLOCAMENTO T= 90 SEGUNDOS
FAÇA DESLOCAMENTO ATÉ O MATA BURRO EM 506 MTS DO TRECHO 20		
 2022	TRECHO 25	VELOCIDADE MÉDIA 61 m/min
000		
000		
		
750		
750		
031		SIGA A 310°
781		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS	PÁGINA 22	



DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2022	TRECHO 26	VELOCIDADE MÉDIA 49 m/min
009		PELO PASSA UM
009		
		
		
391		
400		
 2022	TRECHO 27	NEUTRAL T= 75 SEGUNDOS
 2022	TRECHO 28	VELOCIDADE MÉDIA 39 m/min
085		
085		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS	PÁGINA 23	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
023		
108		PELA TRILHA MAL DEFINIDA
		
		
		
		
		
		
209		
317		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ELITE / GRADUADOS	PÁGINA 24	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2022	TRECHO 29	NEUTRAL T= 113 SEGUNDOS
 2022	TRECHO 30	VELOCIDADE MÉDIA 40 m/min
		
		
		ARVORE FINA E ARVORE GROSSA
		
		VALA
		
		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I 25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA ELITE / GRADUADOS PÁGINA 25		

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		
		EROSÃO
421		
421		
 2022	TRECHO 31	NEUTRAL T= 03 SEGUNDOS
 2022	TRECHO 32	VELOCIDADE MÉDIA 55 m/min
		
		
	PELO CENTRO 	230°
		TOCO NO BARRANCO
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I 25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA ELITE / GRADUADOS PÁGINA 26		

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		
		
		
		10° PELO PASSEIO
388		SIGA A 230°
388		
007		CHEGADA!
395		
VOCÊ E SUA EQUIPE COMPLETARAM A PROVA! CONFIRA OS LANÇAMENTOS DA FOLHA DE PERFORMANCE DE SUA EQUIPE E AGUARDE CONOSCO OS RESULTADOS!		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I 25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA ELITE / GRADUADOS PÁGINA 27		

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 TREKKING FeMiTEP FEDERAÇÃO MINEIRA DE TREKKING E ENDURO A PÉ		
www.femitep.com.br contato@femitep.com.br  (31) 9.95307070  facebook.com/femitep		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I		
ELITE / GRADUADOS	PÁGINA 28	

DADOS PARA ANOTAÇÃO DE RECURSO

NOME DA EQUIPE:

NÚMERO DA EQUIPE:

RECURSO:

CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I

25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA

ELITE / GRADUADOS

PÁGINA 29

DADOS PARA ANOTAÇÃO DE RECURSO

NOME DA EQUIPE:

NÚMERO DA EQUIPE:

RECURSO:

CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING CIDADES I

25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA

ELITE / GRADUADOS

PÁGINA 30

TEMPO IDEAL ELITE/GRADUADOS

DISTÂNCIA PERCORRIDA:
_____ METROS



