














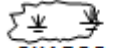





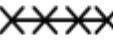







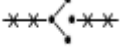



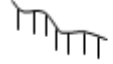


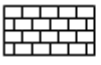




LEGENDA		
 PORTAL	 ORIGEM	 POSIÇÃO EXATA
 CAMINHO	 DIREÇÃO A SEGUIR	 RAMIFI- CAÇÃO
 BÚSSOLA	 PERIGO	 ÁRVORE
 COQUEIRO	 PINHEIRO	 BAMBÚZAL
 MOITA	 TRONCO CAIDO	 ÁRVORE CAÍDA
 CHARCO, BREJO	 H2O ÁGUA	 RIO, RIACHO
 PONTE	 PINGUELA	 CONSTRU- ÇÃO
 CERCA	 PEDRA	 PORTEIRA, PORTÃO
 POSTE	 CRUZEIRO	 PLACAS
 IGREJA	 TELA	 PASSA UM
 MATA- BURRO	 ESCADA	 VALA
 BARRANCO	 CUPINZEIRO	 TOCO
 MURO	 CLAREIRA	 EROSÃO

INFORMAÇÕES

Para que a prova ocorra tranquilamente, sem acidentes, incidentes ou qualquer impacto é importante que as equipes respeitem o regulamento e as orientações dadas na planilha. As áreas acessadas durante a prova, são autorizadas previamente, exclusivamente para o evento e não podem ser utilizadas novamente sem autorização dos proprietários.

Siga a X ° significa que a equipe deve andar nesta direção ignorando trilhas, caminhos ou obstáculos até encontrar a próxima referência.

Ao encontrar um Pc de placa (sem a presença humana) aperte o botão vermelho uma vez e em seguida, faça a conexão do chip e aguarde os três bipes. Retire o chip e continue a prova normalmente; caso ocorra algum problema com a conexão do chip a equipe deverá apertar o botão vermelho na máquina novamente, registrar o número da equipe no painel da máquina e apertar ENTER e continue a prova normalmente, assim que chegar comunique a organização da prova.

Ao encontrar um Pc virtual a equipe deve informar a distância total em metros a partir do início do trecho. Verifique o valor digitado antes de sua confirmação e inserção do chip. Sempre anote o tempo de passagem. Não serão aceitos recursos sem a informação exata do tempo de passagem.

Nunca atravesse ruas ou estradas para conexão em Pcs do outro lado, ande sempre do lado indicado pela planilha. Quando não informado um lado específico ande sempre pelo meio e faça a conexão em Pcs de ambos os lados. Não faça a conexão em Pcs virados para o lado contrário em que a equipe esta passando ou seja de costas.

Em trechos sem metragem final a equipe deve estipular esta metragem.

QUANDO FOR ESPECIFICADO DESLOCAMENTO, A EQUIPE DEVERÁ RETORNAR A REFERÊNCIA INDICADA, E ATENÇÃO; DEVERÁ SE POSICIONAR PARA CONTINUAR COM A NAVEGAÇÃO COMO CHEGOU NA REFERÊNCIA SOLICITADA.

BOA SORTE A TODOS!!!

GOSTARÍAMOS DE DESTACAR MAIS UMA VEZ QUE ESTE EVENTO É VIABILIZADO ATRAVÉS DA LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE DE MINAS GERAIS, REALIZADO PELA FEDERAÇÃO MINEIRA DE TREKKING E ENDURO A PÉ E APOIADO PELA GASMIG.

NOSSOS AGRADECIMENTOS FICAM REGISTRADOS AQUI: AOS MORADORES DE SANTA MARIA DE ITABIRA, POR TODO APOIO E RECEPTIVIDADE; ESTA LINDA CIDADE É MARCADA POR SUAS MONTANHAS E VALES, SERPENTEADOS POR NASCENTES E CACHOEIRAS, QUE DESAGUAM NA BACIA DO RIO DOCE, POSSUI DIVERSOS POVOADOS E COMUNIDADES DE VALOR HISTÓRICO E CULTURAL IMENSURÁVEIS, INTERLIGADOS POR MIAS DE 500 QUILÔMETROS DE ESTRADAS RURAIS, CENÁRIO PERFEITO PARA OS AMANTES DOS ESPORTES DE AVENTURA EM ESPECIAL O TREKKING DE REGULARIDADE.



















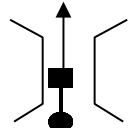






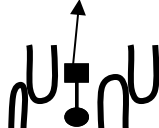
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I








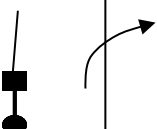






25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA


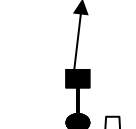
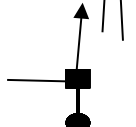
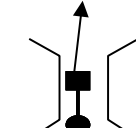
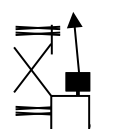


ESTUDANTES


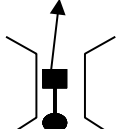
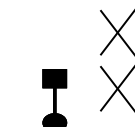

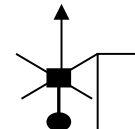

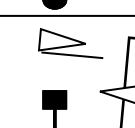
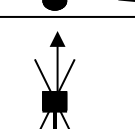
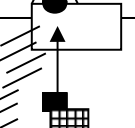
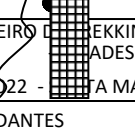

PÁGINA 01

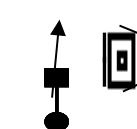
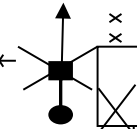

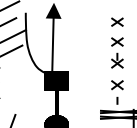

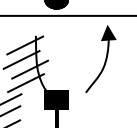


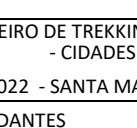

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2022	TRECHO 01	VELOCIDADE MÉDIA 55 m/min
SE POSICIONE NO PORTAL CONFORME O HORÁRIO DE LARGADA DA SUA EQUIPE NO GRID E NÃO SEESQUEÇA DE PEGAR O CHIP NO CHECK-IN		
000		 20° PELO CANTO DIREITO DA RUA
000		
083		
083		POSTE
043		 300°
126		
045		SIGA PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
171		
 2022	TRECHO 02	VELOCIDADE MÉDIA 60 m/min
109		SIGA PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
109		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ESTUDANTES	PÁGINA 02	

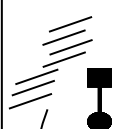
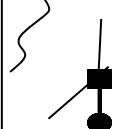
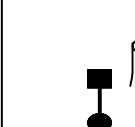
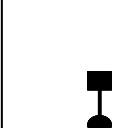
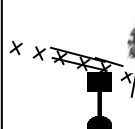

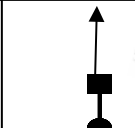
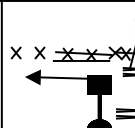
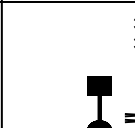
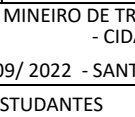

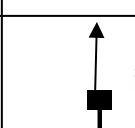
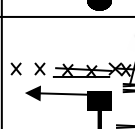
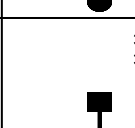
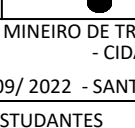

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
MUITO CUIDADO AO ATRAVESSAR A RUA		
067		CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
176		
		
046		SIGA A 330°
222		
CUIDADO AO ATRAVESSAR A RUA		
025		 340° ARVORE E RUA
247		
PELO CANTO DIREITO DA RUA		
 2022	TRECHO 03	VELOCIDADE MÉDIA 65 m/min
		CANTEIROS CENTRAIS. SIGA PELO CANTO DIREITO
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ESTUDANTES	PÁGINA 03	


DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
247		 290° PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
247		
176		PELO CENTRO DA RUA
423		
 2022	TRECHO 04	VELOCIDADE MÉDIA 52 m/min
		
		
137		SIGA PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
137		
		POSTE E LIXEIRA. CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO
274		 NORTE
411		
CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO DA RUA		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ESTUDANTES	PÁGINA 04	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2022	TRECHO 05	VELOCIDADE MÉDIA 66 m/min
		SIGA PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
		CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO
		CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO
180		CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO
180		CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO
 2022	TRECHO 06	DESLOCAMENTO T= 12 MINUTOS
<p>SIGA PELO CANTO ESQUERDO DA RUA DE TERRA ATÉ O LOCAL INDICADO PARA COMEÇAR A NAVEGAÇÃO DO TRECHO SEGUINTE. OBSERVAÇÃO DISTÂNCIA PERCORRIDA CERCA DE 700 METROS</p>		
<p>CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I</p> <p>25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA</p>		
ESTUDANTES	PÁGINA 05	


DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2022	TRECHO 07	VELOCIDADE MÉDIA 66 m/min
000		CONTINUE PELO CANTO DIREITO
000		CONTINUE PELO CANTO DIREITO
028		SIGA A 5° PORTÕES DE GARAGEM
028		SIGA A 5° PORTÕES DE GARAGEM
 2022	TRECHO 08	VELOCIDADE MÉDIA 55 m/min
		PASSANDO A PORTEIRA
010		SIGA A 65°
010		SIGA A 65°
014		10°
024		10°
		PORTEIRA
		BARRANCO E TELA
<p>CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I</p> <p>25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA</p>		
ESTUDANTES	PÁGINA 06	


DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
200		COCHO
224		COCHO
049		COPASA
273		COPASA
 2022	TRECHO 09	VELOCIDADE MÉDIA 50 m/min
067		
067		
037		5° TOCO
104		5° TOCO
020		355°
124		355°
012		
136		
<p>ATENÇÃO ONDE PISA! FIRME UM PÉ DE CADA VEZ PARA EVITAR ACIDENTES!</p>		
<p>CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I</p> <p>25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA</p>		
ESTUDANTES	PÁGINA 07	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
026		SIGA A 360°
162		SIGA A 360°
045		SIGA A 340°
207		SIGA A 340°
009		SIGA A NORTE
216		SIGA A NORTE
004		
220		
087		330° LATERAL A CERCA
307		330° LATERAL A CERCA
 2022	TRECHO 10	VELOCIDADE MÉDIA 38 m/min
		
		
		SIGA LATERAL A CERCA
		SIGA LATERAL A CERCA
213		SIGA A 130°
213		SIGA A 130°
<p>CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I</p> <p>25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA</p>		
ESTUDANTES	PÁGINA 08	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
039		SIGA A 160°
252		
 2022	TRECHO 11	VELOCIDADE MÉDIA 46 m/min
109		40°
109		
021		SIGA A 65°
130		
		SIGA A 10° ÁRVORE SECA
040		350° ENTRE BARRANCO E A PIRAMBEIRA
170		
068		SIGA A 55°
238		
022		190°
260		
026		140° PELA TRILHA
286		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ESTUDANTES	PÁGINA 09	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		CUIDADO BURACO
013		
299		
011		
310		
004		SIGA A 45°
314		
047		SIGA A 10°
361		
015		SIGA A 105°
376		
020		SIGA A 160°
396		
005		SIGA A 80°
401		
013		SIGA A 30°
414		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ESTUDANTES	PÁGINA 10	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
014		
428		
 2022	TRECHO 12	DESLOCA- MENTO T= 4 MINUTOS
RETORNE A SEGUNDA REFERÊNCIA DO TRECHO 09		
000		FIM DO DESLOCA- MENTO
000		
 2019	TRECHO 13	NEUTRAL T= 15 MINUTOS
APROVEITE O NEUTRAL PARA DESCANSAR NA BEIRA DO RIO E CURTIR O VISUAL !		
 FeMiTEP		
FEDERAÇÃO MINEIRA DE TREKKING E ENDURO A PÉ		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ESTUDANTES	PÁGINA 11	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2022	TRECHO 14	VELOCIDADE MÉDIA 54 m/min
000		200°
000		
038		340°
038		
011		SIGA A 280°
049		
004		SIGA A 90°
053		
012		PELA TRILHA
065		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ESTUDANTES	PÁGINA 12	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		BARRANCO E TELA
		PASSANDO A PORTEIRA
		SIGA LATERAL A CERCA
342		SIGA A 170°
407		
005		SIGA A 250°
412		
2022	TRECHO 15	VELOCIDADE MÉDIA 55 m/min
006		SIGA A 350°
006		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ESTUDANTES	PÁGINA 13	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
023		145° PELO CANTO DIREITO
029		
		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA RUA
		PLACA ROTA DE FUGA. PELO CANTO DIREITO DA RUA
491		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA RUA
520		
		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA RUA
081		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA RUA
601		
071		170°
672		
2019	TRECHO 16	NEUTRAL T= 16 MINUTOS
APROVEITE O NEUTRAL PARA DESCANSAR, SE HIDRATAR E REPOR A ENERGIA COM AS FRUTAS OFERECIDAS NO NEUTRAL!		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ESTUDANTES	PÁGINA 14	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
<p>UM POUQUINHO DE HISTÓRIA: NASCIDA EM FORMA DE ARRAIAL, AINDA NA ÉPOCA DA EXTRAÇÃO MINERAL DE OURO E PEDRAS PRECIOSAS, A HISTÓRIA DO MUNICÍPIO INICIA NO SÉCULO XVIII. FAZENDAS, DOCUMENTOS E A TRADIÇÃO ORAL CONTAM SOBRE UM PASSADO DE TRANSIÇÃO ENTRE O FULGOR DA MINERAÇÃO DE GARIMPO PARA A AGRICULTURA DE CAFÉ E ALGODÃO QUE ABASTECIAM MERCADOS COM A CAPITAL MINEIRA E ATÉ O RIO DE JANEIRO.</p> <p>A CIDADE TAMBÉM FOI UM ENTREPOSTO COMERCIAL FORTE QUE ABASTECIA AS TROPAS QUE POR AQUI PASSAVAM ATÉ O INÍCIO DO SÉCULO XX. A AGROPECUÁRIA GANHOU PRESENÇA E, ATÉ HOJE, É UMA REGIÃO DE FORTE INFLUÊNCIA RURAL. HÁ UMA VERSÃO HISTÓRICA, ENTRE OUTRAS, TAMBÉM ACEITA, DE QUE O POVOADO TERIA SE FORMADO A PARTIR DE UM QUILOMBO PRÓXIMO DE ONDE HOJE ESTÁ A SEDE DO MUNICÍPIO, CRIADO POR ESCRAVOS FUGIDOS DE FAZENDAS DA REGIÃO, O QUILOMBO DO BARRO PRETO</p>		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ESTUDANTES	PÁGINA 15	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
2022	TRECHO 17	VELOCIDADE MÉDIA 55 m/min
011		80° PELO CANTO DIREITO
011		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA RUA
034		MEIO FIO. PELO PASSEIO
045		
		CONTINUE PELO PASSEIO
101		NO CANTO DIREITO DA RUA LATERAL AO MEIO FIO
146		
053		SIGA A 75°
199		
<p>CUIDADO AO ATRAVESSAR A ESTRADA</p>		
2022	TRECHO 18	VELOCIDADE MÉDIA 63 m/min
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ESTUDANTES	PÁGINA 16	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
009		135° LATERAL AO MEIO FIO
009		
362		15°
371		
029		SIGA A 100°
400		
		45°
		230°
		180°
064		SIGA A 175°
464		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ESTUDANTES	PÁGINA 17	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
	TRECHO 19	VELOCIDADE MÉDIA 60 m/min
2022		LATERAL AO MEIO FIO
012		
012		
056		SIGA A 210°
068		
011		PELO PASSEIO
079		
329		SIGA A 125°
408		
CUIDADO NAS TRAVESSIAS DE RUA OLHAR PARA OS DOIS LADOS		
017		SIGA A 210°
425		
011		PELO PASSEIO
436		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ESTUDANTES	PÁGINA 18	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		PELO PASSEIO
		CONTINUE PELO PASSEIO
155		SIGA A 120°
591		
012		ESCOLA . PELO PASSEIO
603		
		CONTINUE PELO PASSEIO
091		SIGA A SUL
694		
017		CHEGADA!
711		
VOCÊ E SUA EQUIPE COMPLETARAM A PROVA! CONFIRA OS LANÇAMENTOS DA FOLHA DE PERFORMANCE DE SUA EQUIPE E AGUARDE CONOSCO OS RESULTADOS!		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
ESTUDANTES	PÁGINA 19	

FEDERAÇÃO MINEIRA DE TREKKING E ENDURO A PÉ

www.femitep.com.br

contato@femitep.com.br

(31) 9.95307070

facebook.com/femitep

CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I

25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA

ESTUDANTES PÁGINA 20

DADOS PARA ANOTAÇÃO DE RECURSO

NOME DA EQUIPE:

NÚMERO DA EQUIPE:

RECURSO:

CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I

25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA

ESTUDANTES

PÁGINA 21

TEMPO IDEAL TREKKERS

TRECHO	TEMPO PARCIAL	TEMPO ACUMULADO
1	00:03:07	00:03:07
2	00:04:07	00:07:14
3	00:06:30	00:13:44
4	00:07:54	00:21:38
5	00:02:44	00:24:22
6	00:12:00	00:36:22
7	00:00:25	00:36:47
8	00:04:58	00:41:45
9	00:06:08	00:47:54
10	00:06:38	00:54:31
11	00:09:18	01:03:50
12	00:04:00	01:07:50
13	00:15:00	01:22:50
14	00:07:38	01:30:27
15	00:12:13	01:42:41
16	00:16:00	01:58:41
17	00:03:37	02:02:18
18	00:07:22	02:09:40
19	00:11:51	02:21:31

TEMPO IDEAL TREKKERS

DISTÂNCIA PERCORRIDA:
5.178 METROS

