














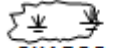





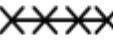







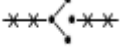



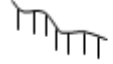


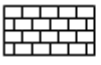




LEGENDA		
 PORTAL	 ORIGEM	 POSIÇÃO EXATA
 CAMINHO	 DIREÇÃO A SEGUIR	 RAMIFI- CAÇÃO
 BÚSSOLA	 PERIGO	 ÁRVORE
 COQUEIRO	 PINHEIRO	 BAMBÚZAL
 MOITA	 TRONCO CAIDO	 ÁRVORE CAÍDA
 CHARCO, BREJO	 H2O ÁGUA	 RIO, RIACHO
 PONTE	 PINGUELA	 CONSTRU- ÇÃO
 CERCA	 PEDRA	 PORTEIRA, PORTÃO
 POSTE	 CRUZEIRO	 PLACAS
 IGREJA	 TELA	 PASSA UM
 MATA- BURRO	 ESCADA	 VALA
 BARRANCO	 CUPINZEIRO	 TOCO
 MURO	 CLAREIRA	 EROSÃO

## INFORMAÇÕES

Para que a prova ocorra tranquilamente, sem acidentes, incidentes ou qualquer impacto é importante que as equipes respeitem o regulamento e as orientações dadas na planilha. As áreas acessadas durante a prova, são autorizadas previamente, exclusivamente para o evento e não podem ser utilizadas novamente sem autorização dos proprietários.

Siga a X ° significa que a equipe deve andar nesta direção ignorando trilhas, caminhos ou obstáculos até encontrar a próxima referência.

Ao encontrar um Pc de placa (sem a presença humana) aperte o botão vermelho uma vez e em seguida, faça a conexão do chip e aguarde os três bipes. Retire o chip e continue a prova normalmente; caso ocorra algum problema com a conexão do chip a equipe deverá apertar o botão vermelho na máquina novamente, registrar o número da equipe no painel da máquina e apertar ENTER e continue a prova normalmente, assim que chegar comunique a organização da prova.

Ao encontrar um Pc virtual a equipe deve informar a distância total em metros a partir do início do trecho. Verifique o valor digitado antes de sua confirmação e inserção do chip. Sempre anote o tempo de passagem. Não serão aceitos recursos sem a informação exata do tempo de passagem.

Nunca atravesse ruas ou estradas para conexão em Pcs do outro lado, ande sempre do lado indicado pela planilha. Quando não informado um lado específico ande sempre pelo meio e faça a conexão em Pcs de ambos os lados. Não faça a conexão em Pcs virados para o lado contrário em que a equipe esta passando ou seja de costas.

Em trechos sem metragem final a equipe deve estipular esta metragem.

**QUANDO FOR ESPECIFICADO DESLOCAMENTO, A EQUIPE DEVERÁ RETORNAR A REFERÊNCIA INDICADA, E ATENÇÃO; DEVERÁ SE POSICIONAR PARA CONTINUAR COM A NAVEGAÇÃO COMO CHEGOU NA REFERÊNCIA SOLICITADA.**

**BOA SORTE A TODOS!!!**

**GOSTARÍAMOS DE DESTACAR MAIS UMA VEZ QUE ESTE EVENTO É VIABILIZADO ATRAVÉS DA LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE DE MINAS GERAIS, REALIZADO PELA FEDERAÇÃO MINEIRA DE TREKKING E ENDURO A PÉ E APOIADO PELA GASMIG.**

**NOSSOS AGRADECIMENTOS FICAM REGISTRADOS AQUI: AOS MORADORES DE SANTA MARIA DE ITABIRA, POR TODO APOIO E RECEPTIVIDADE; ESTA LINDA CIDADE É MARCADA POR SUAS MONTANHAS E VALES, SERPENTEADOS POR NASCENTES E CACHOEIRAS, QUE DESAGUAM NA BACIA DO RIO DOCE, POSSUI DIVERSOS POVOADOS E COMUNIDADES DE VALOR HISTÓRICO E CULTURAL IMENSURÁVEIS, INTERLIGADOS POR MIAS DE 500 QUILÔMETROS DE ESTRADAS RURAIS, CENÁRIO PERFEITO PARA OS AMANTES DOS ESPORTES DE AVENTURA EM ESPECIAL O TREKKING DE REGULARIDADE.**



















CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I

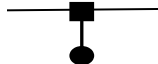





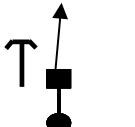
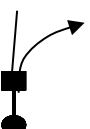


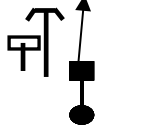



25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA


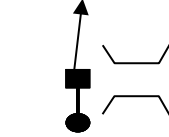
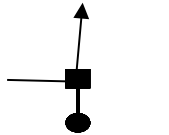
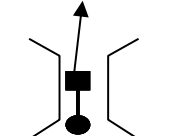
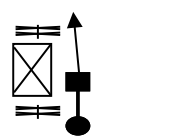


MELHOR IDADE


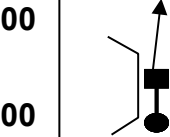
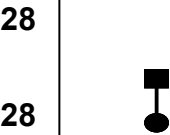

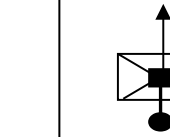

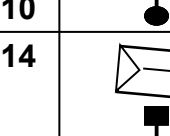
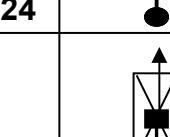

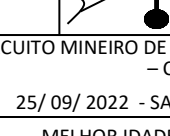

PÁGINA 01

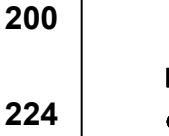
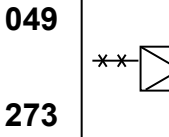




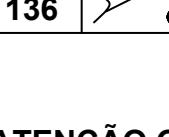
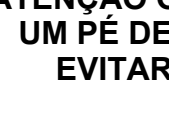
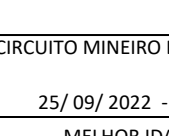

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2022	<b>TRECHO 01</b>	<b>VELOCIDADE MÉDIA</b> 55 m/min
SE POSICIONE NO PORTAL CONFORME O HORÁRIO DE LARGADA DA SUA EQUIPE NO GRID E NÃO SEESQUEÇA DE PEGAR O CHIP NO CHECK-IN		
000		 <b>20°</b> PELO CANTO DIREITO DA RUA
000		
083		
083		POSTE
043		 <b>300°</b>
126		
045		SIGA PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
171		
 2022	<b>TRECHO 02</b>	<b>VELOCIDADE MÉDIA</b> 60 m/min
109		SIGA PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
109		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
MELHOR IDADE	PÁGINA 02	

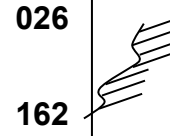
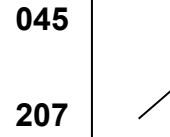
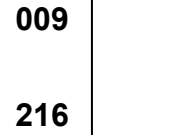
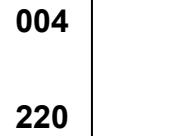


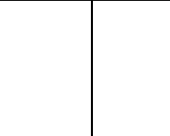
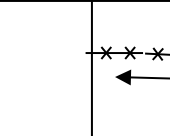
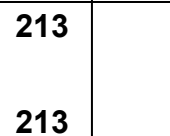
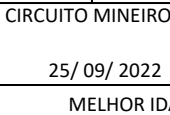

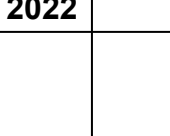
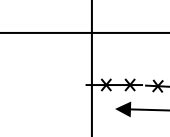
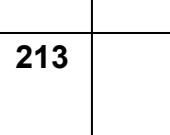


DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
<b>MUITO CUIDADO AO ATRAVESSAR A RUA</b>		
067		CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
176		
		
046		SIGA A <b>330°</b>
222		
<b>CUIDADO AO ATRAVESSAR A RUA</b>		
025		 <b>340°</b> ARVORE E BANCO
247		
<b>PELO CANTO DIREITO DA RUA</b>		
 2022	<b>TRECHO 03</b>	<b>VELOCIDADE MÉDIA</b> 65 m/min
		CANTEIROS CENTRAIS. SIGA PELO CANTO DIREITO
		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
MELHOR IDADE	PÁGINA 03	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
247		 <b>290°</b> PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
247		
176		PELO CENTRO DA RUA
423		
 2022	<b>TRECHO 04</b>	<b>VELOCIDADE MÉDIA</b> 52 m/min
		
		
137		SIGA PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
137		
		POSTE E LIXEIRA. CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO
274		 <b>NORTE</b>
411		
<b>CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO DA RUA</b>		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
MELHOR IDADE	PÁGINA 04	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2022	<b>TRECHO 05</b>	<b>VELOCIDADE MÉDIA</b> 66 m/min
		SIGA PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
		CONTINUE PELOCANTO ESQUERDO
		CONTINUE PELOCANTO ESQUERDO
180		CONTINUE PELOCANTO ESQUERDO
180		CONTINUE PELOCANTO ESQUERDO
 2022	<b>TRECHO 06</b>	<b>DESLOCAMENTO</b> T= 12 MINUTOS
<p>SIGA PELO CANTO ESQUERDO DA RUA DE TERRA ATÉ O LOCAL INDICADO PARA COMEÇAR A NAVEGAÇÃO DO TRECHO SEGUINTE. OBSERVAÇÃO DISTÂNCIA PERCORRIDA CERCA DE 700 METROS</p>		
<p>CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I</p> <p>25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA</p>		
MELHOR IDADE	PÁGINA 05	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2022	<b>TRECHO 07</b>	<b>VELOCIDADE MÉDIA</b> 66 m/min
000		CONTINUE PELOCANTO DIREITO
000		CONTINUE PELOCANTO DIREITO
028		<b>SIGA A 5°</b> PORTÕES DE GARAGEM
028		<b>SIGA A 5°</b> PORTÕES DE GARAGEM
 2022	<b>TRECHO 08</b>	<b>VELOCIDADE MÉDIA</b> 55 m/min
		PASSANDO A PORTEIRA
010		<b>SIGA A 65°</b>
010		<b>SIGA A 65°</b>
014		10°
024		PORTEIRA
		FARRANCO E TELA
<p>CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I</p> <p>25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA</p>		
MELHOR IDADE	PÁGINA 06	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
200		COCHO
224		COCHO
049		COPASA
273		COPASA
 2022	<b>TRECHO 09</b>	<b>VELOCIDADE MÉDIA</b> 50 m/min
067		5°
067		5°
037		5°
104		5°
020		355°
124		355°
012		
136		
<p><b>ATENÇÃO ONDE PISA! FIRME UM PÉ DE CDA VEZ PARA EVITAR ACIDENTES</b></p>		
<p>CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I</p> <p>25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA</p>		
MELHOR IDADE	PÁGINA 07	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
026		<b>SIGA A 360°</b>
162		<b>SIGA A 360°</b>
045		<b>SIGA A 340°</b>
207		<b>SIGA A 340°</b>
009		<b>SIGA A NORTE</b>
216		<b>SIGA A NORTE</b>
004		
220		
087		330° LATERAL A CERCA
307		330° LATERAL A CERCA
 2022	<b>TRECHO 10</b>	<b>VELOCIDADE MÉDIA</b> 38 m/min
		
		
		
		
		

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
039		SIGA A 160°
252		
	<b>TRECHO</b> 11	VELOCIDADE MÉDIA 46 m/min
109		40°
109		
021		SIGA A 65°
130		
		SIGA A 10° ÁRVORE SECA
040		350° ENTRE BARRANCO E A PIRAMBEIRA
170		
068		SIGA A 55°
238		
022		190°
260		
026		140° PELA TRILHA
286		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
MELHOR IDADE	PÁGINA 09	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		CUIDADO BURACO
013		
299		
011		
310		
004		SIGA A 45°
314		
047		SIGA A 10°
361		
015		SIGA A 105°
376		
020		SIGA A 160°
396		
005		SIGA A 80°
401		
013		SIGA A 30°
414		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
MELHOR IDADE	PÁGINA 10	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
014		
428		
	<b>TRECHO</b> 12	DESLOCA- MENTO T= 4 MINUTOS
RETORNE A SEGUNDA REFERÊNCIA DO TRECHO 09		
000		FIM DO DESLOCA- MENTO
000		
	<b>TRECHO</b> 13	NEUTRAL T= 15 MINUTOS
APROVEITE O NEUTRAL PARA DESCANSAR NA BEIRA DO RIO E CURTIR O VISUAL !		
FEDERAÇÃO MINEIRA DE TREKKING E ENDURO A PÉ		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
MELHOR IDADE	PÁGINA 11	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
	<b>TRECHO</b> 14	VELOCIDADE MÉDIA 54 m/min
2022		
000		200°
000		
038		340°
038		
011		SIGA A 280°
049		
004		SIGA A 90°
053		
012		PELA TRILHA
065		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
MELHOR IDADE	PÁGINA 12	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		BARRANCO E TELA
		PASSANDO A PORTEIRA
		SIGA LATERAL A CERCA
342		SIGA A 170°
407		
005		SIGA A 250°
412		
2022	<b>TRECHO 15</b>	VELOCIDADE MÉDIA 55 m/min
006		SIGA A 350°
006		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
MELHOR IDADE	PÁGINA 13	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
023		145° PELO CANTO DIREITO
029		
		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA RUA
		PLACA ROTA DE FUGA. PELO CANTO DIREITO DA RUA
491		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA RUA
520		
		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA RUA
081		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA RUA
601		
071		170°
672		
2019	<b>TRECHO 16</b>	NEUTRAL T= 16 MINUTOS
APROVEITE O NEUTRAL PARA DESCANSAR, SE HIDRATAR E REPOR A ENERGIA COM AS FRUTAS OFERECIDAS NO NEUTRAL!		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
MELHOR IDADE	PÁGINA 14	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
<p><b>UM POUQUINHO DE HISTÓRIA: NASCIDA EM FORMA DE ARRAIAL, AINDA NA ÉPOCA DA EXTRAÇÃO MINERAL DE OURO E PEDRAS PRECIOSAS, A HISTÓRIA DO MUNICÍPIO INICIA NO SÉCULO XVIII. FAZENDAS, DOCUMENTOS E A TRADIÇÃO ORAL CONTAM SOBRE UM PASSADO DE TRANSIÇÃO ENTRE O FULGOR DA MINERAÇÃO DE GARIMPO PARA A AGRICULTURA DE CAFÉ E ALGODÃO QUE ABASTECIAM MERCADOS COM A CAPITAL MINEIRA E ATÉ O RIO DE JANEIRO.</b></p> <p><b>A CIDADE TAMBÉM FOI UM ENTREPOSTO COMERCIAL FORTE QUE ABASTECIA AS TROPAS QUE POR AQUI PASSAVAM ATÉ O INÍCIO DO SÉCULO XX. A AGROPECUÁRIA GANHOU PRESENÇA E, ATÉ HOJE, É UMA REGIÃO DE FORTE INFLUÊNCIA RURAL. HÁ UMA VERSÃO HISTÓRICA, ENTRE OUTRAS, TAMBÉM ACEITA, DE QUE O POVOADO TERIA SE FORMADO A PARTIR DE UM QUILOMBO PRÓXIMO DE ONDE HOJE ESTÁ A SEDE DO MUNICÍPIO, CRIADO POR ESCRAVOS FUGIDOS DE FAZENDAS DA REGIÃO, O QUILOMBO DO BARRO PRETO</b></p>		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
MELHOR IDADE	PÁGINA 15	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
2022	<b>TRECHO 17</b>	VELOCIDADE MÉDIA 55 m/min
011		80° PELO CANTO DIREITO
011		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA RUA
034		MEIO FIO. PELO PASSEIO
045		
		CONTINUE PELO PASSEIO
101		NO CANTO DIREITO DA RUA LATERAL AO MEIO FIO
146		
053		SIGA A 75°
199		
<p><b>CUIDADO AO ATRAVESSAR A ESTRADA</b></p>		
2022	<b>TRECHO 18</b>	VELOCIDADE MÉDIA 63 m/min
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
MELHOR IDADE	PÁGINA 16	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
009		 <b>135°</b> LATERAL AO MEIO FIO
009		
362		 <b>15°</b>
371		
029		<b>SIGA A</b> <b>100°</b>
400		
		 <b>45°</b>
		 <b>230°</b>
		 <b>180°</b>
064		<b>SIGA A</b> <b>175°</b>
464		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
MELHOR IDADE	PÁGINA 17	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
	<b>TRECHO</b> <b>19</b>	<b>VELOCIDADE</b> <b>MÉDIA</b> <b>60 m/min</b>
2022		
012		LATERAL AO MEIO FIO
012		
056		<b>SIGA A</b> <b>210°</b>
068		
011		PELO PASSEIO
079		
329		<b>SIGA A</b> <b>125°</b>
408		
<b>CUIDADO NAS TRAVESSIAS DE RUA OLHAR PARA OS DOIS LADOS</b>		
017		<b>SIGA A</b> <b>210°</b>
425		
011		PELO PASSEIO
436		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
MELHOR IDADE	PÁGINA 18	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		PELO PASSEIO
		CONTINUE PELO PASSEIO
155		<b>SIGA A</b> <b>120°</b>
591		
012		ESCOLA . PELO PASSEIO
603		
		CONTINUE PELO PASSEIO
091		<b>SIGA A</b> <b>SUL</b>
694		
017		CHEGADA!
711		
<b>VOCÊ E SUA EQUIPE COMPLETARAM A PROVA! CONFIRA OS LANÇAMENTOS DA FOLHA DE PERFORMANCE DE SUA EQUIPE E AGUARDE CONOSCO OS RESULTADOS!</b>		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
MELHOR IDADE	PÁGINA 19	

 <b>FEDERAÇÃO MINEIRA DE TREKKING E ENDURO A PÉ</b>	
<a href="http://www.femitep.com.br">www.femitep.com.br</a> <a href="mailto:contato@femitep.com.br">contato@femitep.com.br</a>	
(31) 9.95307070	
<a href="https://facebook.com/femitep">facebook.com/femitep</a>	
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I	
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA	
MELHOR IDADE	PÁGINA 20

## DADOS PARA ANOTAÇÃO DE RECURSO

NOME DA EQUIPE:

NÚMERO DA EQUIPE:

RECURSO:

CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I

25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA

MELHOR IDADE

PÁGINA 21

## TEMPO IDEAL TREKKERS

TRECHO	TEMPO PARCIAL	TEMPO ACUMULADO
1	00:03:07	00:03:07
2	00:04:07	00:07:14
3	00:06:30	00:13:44
4	00:07:54	00:21:38
5	00:02:44	00:24:22
6	00:12:00	00:36:22
7	00:00:25	00:36:47
8	00:04:58	00:41:45
9	00:06:08	00:47:54
10	00:06:38	00:54:31
11	00:09:18	01:03:50
12	00:04:00	01:07:50
13	00:15:00	01:22:50
14	00:07:38	01:30:27
15	00:12:13	01:42:41
16	00:16:00	01:58:41
17	00:03:37	02:02:18
18	00:07:22	02:09:40
19	00:11:51	02:21:31

## TEMPO IDEAL TREKKERS

DISTÂNCIA PERCORRIDA:  
**5.178 METROS**

