














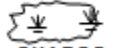





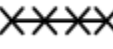







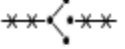






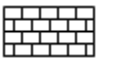

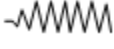


LEGENDA		
 PORTAL	 ORIGEM	 POSIÇÃO EXATA
 CAMINHO	 DIREÇÃO A SEGUIR	 RAMIFI- CAÇÃO
 BÚSSOLA	 PERIGO	 ÁRVORE
 COQUEIRO	 PINHEIRO	 BAMBÚZAL
 MOITA	 TRONCO CAIDO	 ÁRVORE CAÍDA
 CHARCO, BREJO	 H2O ÁGUA	 RIO, RIACHO
 PONTE	 PINGUELA	 CONSTRU- ÇÃO
 CERCA	 PEDRA	 PORTEIRA, PORTÃO
 POSTE	 CRUZEIRO	 PLACAS
 IGREJA	 TELA	 PASSA UM
 MATA- BURRO	 ESCADA	 VALA
 BARRANCO	 CUPINZEIRO	 TOCO
 MURO	 CLAREIRA	 EROSÃO

INFORMAÇÕES

Para que a prova ocorra tranquilamente, sem acidentes, incidentes ou qualquer impacto é importante que as equipes respeitem o regulamento e as orientações dadas na planilha. As áreas acessadas durante a prova, são autorizadas previamente, exclusivamente para o evento e não podem ser utilizadas novamente sem autorização dos proprietários.

Siga a X ° significa que a equipe deve andar nesta direção ignorando trilhas, caminhos ou obstáculos até encontrar a próxima referência.

Ao encontrar um Pc de placa (sem a presença humana) aperte o botão vermelho uma vez e em seguida, faça a conexão do chip e aguarde os três bipes. Retire o chip e continue a prova normalmente; caso ocorra algum problema com a conexão do chip a equipe deverá apertar o botão vermelho na máquina novamente, registrar o número da equipe no painel da máquina e apertar ENTER e continue a prova normalmente, assim que chegar comunique a organização da prova.

Ao encontrar um Pc virtual a equipe deve informar a distância total em metros a partir do início do trecho. Verifique o valor digitado antes de sua confirmação e inserção do chip.

Sempre anote o tempo de passagem. Não serão aceitos recursos sem a informação exata do tempo de passagem.

Nunca atravesse ruas ou estradas para conexão em Pcs do outro lado, ande sempre do lado indicado pela planilha. Quando não informado um lado específico ande sempre pelo meio e faça a conexão em Pcs de ambos os lados. Não faça a conexão em Pcs virados para o lado contrário em que a equipe esta passando ou seja de costas. Em trechos sem metragem final a equipe deve estipular esta metragem.

QUANDO FOR ESPECIFICADO DESLOCAMENTO, A EQUIPE DEVERÁ RETORNAR A REFERÊNCIA INDICADA, E ATENÇÃO; DEVERÁ SE POSICIONAR PARA CONTINUAR COM A NAVEGAÇÃO COMO CHEGOU NA REFERÊNCIA SOLICITADA.

BOA SORTE A TODOS!!!

GOSTARÍAMOS DE DESTACAR MAIS UMA VEZ QUE ESTE EVENTO É VIABILIZADO ATRAVÉS DA LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE DE MINAS GERAIS, REALIZADO PELA FEDERAÇÃO MINEIRA DE TREKKING E ENDURO A PÉ E APOIADO PELA GASMIG.

NOSSOS AGRADECIMENTOS FICAM REGISTRADOS AQUI: AOS MORADORES DE SANTA MARIA DE ITABIRA, POR TODO APOIO E RECEPTIVIDADE; ESTA LINDA CIDADE É MARCADA POR SUAS MONTANHAS E VALES, SERPENTEADOS POR NASCENTES E CACHOEIRAS, QUE DESAGUAM NA BACIA DO RIO DOCE, POSSUI DIVERSOS POVOADOS E COMUNIDADES DE VALOR HISTÓRICO E CULTURAL IMENSURÁVEIS, INTERLIGADOS POR MIAS DE 500 QUILÔMETROS DE ESTRADAS RURAIS, CENÁRIO PERFEITO PARA OS AMANTES DOS ESPORTES DE AVENTURA EM ESPECIAL O TREKKING DE REGULARIDADE.





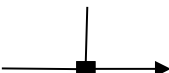




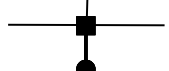


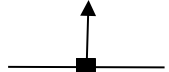



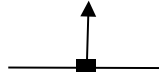

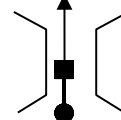


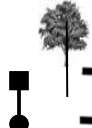



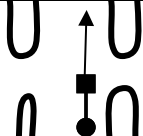
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I







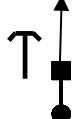
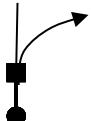






25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA





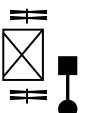




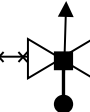

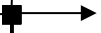

TREKKERS /INICIANTES

PÁGINA 01

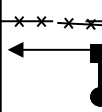
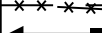
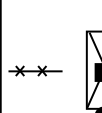
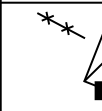

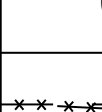
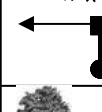



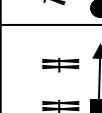




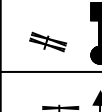

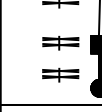
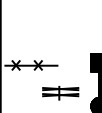
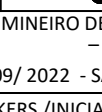
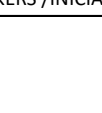
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2022	TRECHO 01	VELOCIDADE MÉDIA 55 m/min
SE POSICIONE NO PORTAL CONFORME O HORÁRIO DE LARGADA DA SUA EQUIPE NO GRID E NÃO SEESQUEÇA DE PEGAR O CHIP NO CHECK-IN		
000		 20° PELO CANTO DIREITO DA RUA
000		
083		
083		POSTE
043		 300°
126		
045		SIGA PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
171		
 2022	TRECHO 02	VELOCIDADE MÉDIA 60 m/min
109		SIGA PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
109		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I		
25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES	PÁGINA 02	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
MUITO CUIDADO AO ATRAVESSAR A RUA		
067		CONTINUE PELOCANTO ESQUERDO
176		
		CONTINUE PELOCANTO ESQUERDO
046		SIGA A 330°
222		
CUIDADO AO ATRAVESSAR A RUA		
025		 340° ÁRVORE E BANCO
247		
PELO CANTO DIREITO DA RUA		
 2022	TRECHO 03	VELOCIDADE MÉDIA 65 m/min
		CANTEIROS CENTRAIS. SIGA PELO CANTO DIREITO
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I		
25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES	PÁGINA 03	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
247		 290° PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
247		
176		PELO CENTRO DA RUA
423		
 2022	TRECHO 04	VELOCIDADE MÉDIA 52 m/min
		
		
137		SIGA PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
137		
		POSTE E LIXEIRA. CONTINUE PELOCANTO ESQUERDO
274		 NORTE
411		
CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO DA RUA		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I		
25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES	PÁGINA 04	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2022	TRECHO 05	VELOCIDADE MÉDIA 66 m/min
		SIGA PELO CANTO ESQUERDO DA RUA
		CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO
		CONTINUE PELO CANTO ESQUERDO
180		SIGA A 260°
 2022	TRECHO 06	VELOCIDADE MÉDIA 47 m/min
009	 	350°
009		
		TRONQUEIRA. PELO CENTRO DO CAMINHO
121	 	
130		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I 25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES PÁGINA 05		

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
	 	255°
	 	
090	 	280°
220		
031	 	335°
251		
024		
275		
 2022	TRECHO 07	DESLOCAMENTO T= 3 MINUTOS
RETORNE A TERCEIRA REFERÊNCIA DO TRECHO 06		
 2022	TRECHO 08	VELOCIDADE MÉDIA 63 m/min
000	 	50°
000		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I 25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES PÁGINA 06		

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
125	 	
125		
007		SIGA A 20°
132		
014		SIGA A 70°
146		
 2022	TRECHO 09	VELOCIDADE MÉDIA 47 m/min
002	 	
002		
060	 	SIGA A 320° ÁRVORE E COCHO
062	 	
	 	260°
		
		SIGA A 305°
075		
137		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I 25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES PÁGINA 07		

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
028	 	SIGA A 290°
165		
023	 	SIGA A 340° BAMBUZAL
188		
028	 	SIGA A 250°
216		
APROVEITE O BELO VISUAL E FAÇA UM REGISTRO DA SUA EQUIPE		
 2022	TRECHO 10	VELOCIDADE MÉDIA 40 m/min
023		SIGA A 120°
023		
015		SIGA A 210°
038		
	 	
CUIDADO AO ATRESSAR A CERCA DE ARAME FARPADO		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I 25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES PÁGINA 08		

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
016		PELO CANTO DIREITO DA RUA
054		
		PLACA ROTA DE FUGA.
CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA RUA		
292		SIGA A 5° PORTÕES DE GARAGEM
346		
	TRECHO 11	VELOCIDADE MÉDIA 55 m/min
2022		
		PASSANDO A PORTEIRA
010		SIGA A 65°
010		
014		10°
024		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES		PÁGINA 09

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		PORTEIRA
		BARRANCO E TELA
200		COCHO
224		
049		COPASA
273		
	TRECHO 12	VELOCIDADE MÉDIA 50 m/min
2022		
067		
067		
037		5° TOCO
104		
020		355°
124		
012		
136		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES		PÁGINA 10

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
026		SIGA A 360°
162		
045		SIGA A 340°
207		
009		SIGA A NORTE
216		
004		
220		
087		330° LATERAL A CERCA
307		
	TRECHO 13	VELOCIDADE MÉDIA 38 m/min
2022		
		SIGA LATERAL A CERCA
213		SIGA A 130°
213		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES		PÁGINA 11

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
039		SIGA A 160°
252		
	TRECHO 14	VELOCIDADE MÉDIA 46 m/min
2022		
109		40°
109		
021		SIGA A 65°
130		
		SIGA A 10° ÁRVORE SECA
040		350° ENTRE BARRANCO E A PIRAMBEIRA
170		
068		SIGA A 55°
238		
022		190°
260		
026		140° PELA TRILHA
286		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES		PÁGINA 12

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		CUIDADO BURACO
013		
299		
011		
310		
004		SIGA A 45°
314		
047		SIGA A 10°
361		
015		SIGA A 105°
376		
020		SIGA A 160°
396		
005		SIGA A 80°
401		
013		SIGA A 30°
414		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES		PÁGINA 13

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
014		
428		
	TRECHO 15	DESLOCAMENTO T= 4 MINUTOS
2022		
RETORNE A SEGUNDA REFERÊNCIA DO TRECHO 12		
000		FIM DO DESLOCAMENTO
000		
	TRECHO 16	NEUTRAL T= 15 MINUTOS
2019		
APROVEITE O NEUTRAL PARA DESCANSAR, NA BEIRA DO RIO E CURTIR O VISUAL !		
FEDERAÇÃO MINEIRA DE TREKKING E ENDURO A PÉ		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES		PÁGINA 14

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
	TRECHO 17	VELOCIDADE MÉDIA 54 m/min
2022		
000		200°
000		
038		340°
038		
011		SIGA A 280°
049		
004		SIGA A 90°
053		
012		PELA TRILHA
065		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES		PÁGINA 15


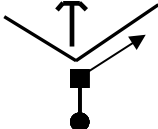
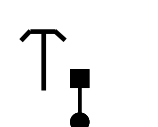
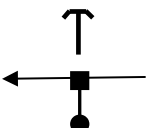
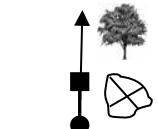
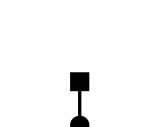
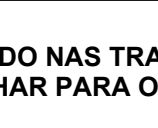
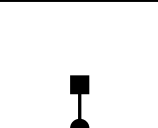
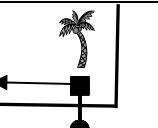
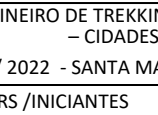
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
		BARRANCO E TELA
		PASSANDO A PORTEIRA
		SIGA LATERAL A CERCA
342		SIGA A 170°
407		
005		SIGA A 250°
412		
	TRECHO 18	VELOCIDADE MÉDIA 55 m/min
2022		
006		SIGA A 350°
006		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES		PÁGINA 16

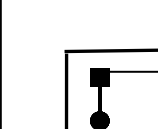
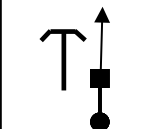
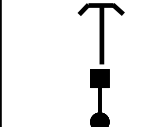
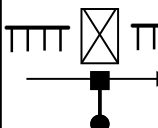
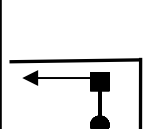
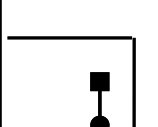
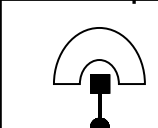
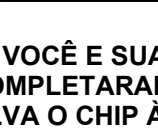
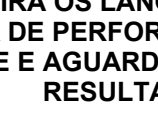
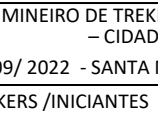
DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
023		145° PELO CANTO DIREITO
029		
		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA RUA
		PLACA ROTA DE FUGA. PELO CANTO DIREITO DA RUA
491		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA RUA
520		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA RUA
		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA RUA
081		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA RUA
601		
071		170°
672		
2019	TRECHO 19	NEUTRAL T= 16 MINUTOS
<p>APROVEITE O NEUTRAL PARA DESCANSAR, SE HIDRATAR E REPOR A ENERGIA COM AS FRUTAS OFERECIDAS NO NEUTRAL!</p>		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES	PÁGINA 17	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
<p>UM POUQUINHO DE HISTÓRIA: NASCIDA EM FORMA DE ARRAIAL, AINDA NA ÉPOCA DA EXTRAÇÃO MINERAL DE OURO E PEDRAS PRECIOSAS, A HISTÓRIA DO MUNICÍPIO INICIA NO SÉCULO XVIII. FAZENDAS, DOCUMENTOS E A TRADIÇÃO ORAL CONTAM SOBRE UM PASSADO DE TRANSIÇÃO ENTRE O FULGOR DA MINERAÇÃO DE GARIMPO PARA A AGRICULTURA DE CAFÉ E ALGODÃO QUE ABASTECIAM MERCADOS COM A CAPITAL MINEIRA E ATÉ O RIO DE JANEIRO.</p> <p>A CIDADE TAMBÉM FOI UM ENTREPOSTO COMERCIAL FORTE QUE ABASTECIA AS TROPAS QUE POR AQUI PASSAVAM ATÉ O INÍCIO DO SÉCULO XX. A AGROPECUÁRIA GANHOU PRESENÇA E, ATÉ HOJE, É UMA REGIÃO DE FORTE INFLUÊNCIA RURAL. HÁ UMA VERSÃO HISTÓRICA, ENTRE OUTRAS, TAMBÉM ACEITA, DE QUE O POVOADO TERIA SE FORMADO A PARTIR DE UM QUILOMBO PRÓXIMO DE ONDE HOJE ESTÁ A SEDE DO MUNICÍPIO, CRIADO POR ESCRAVOS FUGIDOS DE FAZENDAS DA REGIÃO, O QUILOMBO DO BARRO PRETO</p>		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES	PÁGINA 18	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
2022	TRECHO 20	VELOCIDADE MÉDIA 55 m/min
011		
011		80° PELO CANTO DIREITO
		CONTINUE PELO CANTO DIREITO DA RUA
034		MEIO FIO. PELO PASSEIO
045		CONTINUE PELO PASSEIO
101		NO CANTO DIREITO DA RUA LATERAL AO MEIO FIO
146		
053		SIGA A 75°
199		
<p>CUIDADO AO ATRAVESSAR A ESTRADA</p>		
2022	TRECHO 21	VELOCIDADE MÉDIA 63 m/min
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES	PÁGINA 19	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
009		
009		135° LATERAL AO MEIO FIO
362		
371		15°
029		SIGA A 100°
400		
		45°
		230°
		180°
064		SIGA A 175°
464		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE - CIDADES I		
25/ 09/ 2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES	PÁGINA 20	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
 2022	TRECHO 22	VELOCIDADE MÉDIA 63 m/min
012		LATERAL AO MEIO FIO
012		SIGA A 210°
068		PELO PASSEIO
012		
080		
328		SIGA A 125°
408		SIGA A 210°
011		PELO PASSEIO
436		
CUIDADO NAS TRAVESSIAS DE RUA OLHAR PARA OS DOIS LADOS		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I		
25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES	PÁGINA 21	

DISTÂNCIA	REFERÊNCIA	OBSERVAÇÕES
052		PELO PASSEIO
488		CONTINUE PELO PASSEIO
103		SIGA A 120°
591		ESCOLA . PELO PASSEIO
012		
603		CONTINUE PELO PASSEIO
091		SIGA A SUL
694		
017		CHEGADA!
711		
<p>VOCÊ E SUA EQUIPE COMPLETARAM A PROVA! DEVOLVA O CHIP À ORGANIZAÇÃO CONFIRA OS LANÇAMENTOS DA FOLHA DE PERFORMANCE DE SUA EQUIPE E AGUARDE CONOSCO OS RESULTADOS!</p>		
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I		
25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA		
TREKKERS /INICIANTES	PÁGINA 22	



FEDERAÇÃO MINEIRA DE TREKKING E ENDURO A PÉ

www.femitep.com.br

contato@femitep.com.br

 (31) 9.95307070

 facebook.com/femitep

CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I

25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA

TREKKERS /INICIANTES PÁGINA 23

DADOS PARA ANOTAÇÃO DE RECURSO	
NOME DA EQUIPE:	
NÚMERO DA EQUIPE:	
RECURSO:	
CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I	
25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA	
TREKKERS /INICIANTES	PÁGINA 24

DADOS PARA ANOTAÇÃO DE RECURSO

NOME DA EQUIPE:

NÚMERO DA EQUIPE:

RECURSO:

CIRCUITO MINEIRO DE TREKKING DE REGULARIDADE – CIDADES I

25/09/2022 - SANTA MARIA DE ITABIRA

TREKKERS / INICIANTES

PÁGINA 25

TEMPO IDEAL TREKKERS

TRECHO	TEMPO PARCIAL	TEMPO ACUMULADO
1	00:03:07	00:03:07
2	00:04:07	00:07:14
3	00:06:30	00:13:44
4	00:07:54	00:21:38
5	00:02:44	00:24:22
6	00:05:51	00:30:13
7	00:03:00	00:33:13
8	00:02:19	00:35:32
9	00:04:36	00:40:08
10	00:08:39	00:48:47
11	00:04:58	00:53:45
12	00:06:08	00:59:53
13	00:06:38	01:06:31
14	00:09:18	01:15:49
15	00:04:00	01:19:49
16	00:15:00	01:34:49
17	00:07:38	01:42:27
18	00:12:13	01:54:40
19	00:16:00	02:10:40
20	00:03:37	02:14:17
21	00:07:22	02:21:39
22	00:11:17	02:32:56

TEMPO IDEAL TREKKERS

DISTÂNCIA PERCORRIDA:
6.133 METROS

