

# Projeto Esportivo: 2022.15.0178

## TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII

### POSTAGENS NAS REDES SOCIAIS

[link](#)



[link](#)



[link](#)



[link](#)



femitepficial

femitepficial Governador Valadares está oficialmente no mapa do Trekking do Conhecimento – CIDADES VII! 📍

Em julho, uma reunião na Prefeitura Municipal marcou o início das articulações do projeto na cidade, com a presença de representantes de todas as secretarias municipais, da CEMIG, da Federação Mineira de Trekking e Enduro a Pé (FeMITEP) e do apoiador local.

Nesta edição, o projeto contará com a participação de nove escolas da rede municipal de ensino:

- Escola Municipal Marilourdes Nunes Coelho
- Escola Municipal Olegário Maciel
- Escola Municipal Adélia Ribas
- Escola Municipal Octávio Soares Ferreira
- Escola Municipal Professora Rosalva Simões Ramalho
- Escola Municipal Ivo de Tassis
- Escola Municipal Vereador Hamilton Teodoro
- Escola Municipal Padre Eulálio Lafuente Elorz
- Escola Municipal Professora Simoni Maria da Cruz

Ver insights Turbinar post

👍👍👍 Curtido por minastrailrunoficial e outras 9 pessoas

30 de julho

😊 Adicione um comentário... Postar

[link](#)



femitepficial

femitepficial Governador Valadares está oficialmente no mapa do Trekking do Conhecimento – CIDADES VII! 📍

Em julho, uma reunião na Prefeitura Municipal marcou o início das articulações do projeto na cidade, com a presença de representantes de todas as secretarias municipais, da CEMIG, da Federação Mineira de Trekking e Enduro a Pé (FeMITEP) e do apoiador local.

Nesta edição, o projeto contará com a participação de nove escolas da rede municipal de ensino:

- Escola Municipal Marilourdes Nunes Coelho
- Escola Municipal Olegário Maciel
- Escola Municipal Adélia Ribas
- Escola Municipal Octávio Soares Ferreira
- Escola Municipal Professora Rosalva Simões Ramalho
- Escola Municipal Ivo de Tassis
- Escola Municipal Vereador Hamilton Teodoro
- Escola Municipal Padre Eulálio Lafuente Elorz
- Escola Municipal Professora Simoni Maria da Cruz

Ver insights Turbinar post

👍👍👍 Curtido por minastrailrunoficial e outras 5 pessoas

30 de julho

😊 Adicione um comentário... Postar

[link](#)



femitepficial

femitepficial O Projeto Trekking do Conhecimento – CIDADES VII já começou suas atividades na Escola Municipal Olegário Maciel, em Governador Valadares!

As crianças estão vivenciando momentos de estudo e prática, aprendendo de forma divertida como funciona o esporte Trekking de Regularidade. Além das aulas em sala, os estudantes já começaram a colocar em prática os primeiros exercícios, unindo teoria, concentração e cooperação em equipe.

Este projeto chega à cidade com o objetivo de educar, motivar e aproximar os alunos do esporte e da natureza, sempre com uma metodologia dinâmica que integra aprendizagem, atividade física e valores sociais.

É o conhecimento que caminha junto com a aventura!

O Projeto Trekking do Conhecimento Cidades VII é um projeto GRATUITO, patrocinado pela CEMIG.

#incitvoaesportemg#tr

\*Este Projeto Esportivo é viabilizado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte

Ver insights Turbinar post

👍👍👍 Curtido por minastrailrunoficial e outras 17 pessoas

18 de agosto

😊 Adicione um comentário... Postar

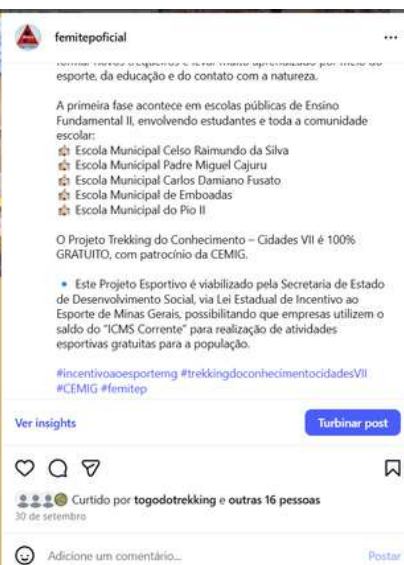
link



link



link



[link](#)



[link](#)



[link](#)



[link](#)

**Trekking**

**INSCRIÇÕES GRATUITAS ABERTAS I**

**Sábado dia 8/10**  
**A partir das 8h**

[governador\\_valadaresmg.mg.gov.br](http://governador_valadaresmg.mg.gov.br)

**Parque Municipal de Governador Valadares - MG**

**INSCRIÇÕES:**  
[www.femitep.com.br](http://www.femitep.com.br)

**TREKKING DO CONHECIMENTO Cidades VII**

Trekking de Regularidade é uma caminhada em que os participantes percorrem trilhas seguindo um roteiro predeterminado respeitando o tempo exato. O objetivo é montar uma equipe para o evento e desenvolver resistência e navegação.

Monte sua equipe e inscreva-se online gratuitamente! Inscrições recebidas emissões e planilhas do projeto.

Participe!

Participação: [www.femitep.com.br](http://www.femitep.com.br)  
Inscrições: [www.femitep.com.br](http://www.femitep.com.br)  
Telefone: 1199740-1865

**Evento Gratuito**

**Sábado 08.11.2025**  
**a partir das 8h**

Parque Natural Municipal de Governador Valadares - MG

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

**LINK NA BIO**

**femitepficial e minastrekking**  
Governador Valadares, MG - Capital Mundial Do Voo Livre

**femitepficial** No dia 8 de novembro, o Parque Municipal de Governador Valadares recebe o Trekking do Conhecimento.

- ✓ Inscrições gratuitas
- ✓ Camiseta oficial
- ✓ Medalha de participação
- ✓ Atividade saudável e divertida para todas as idades.

Garanta sua vaga no nosso site: [www.femitep.com.br](http://www.femitep.com.br)

Marque seus amigos para caminharmos juntos!

Local: Parque Municipal de Governador Valadares, próximo ao Pico do Ibituruna, um dos cartões-postais mais lindos de Minas Gerais.

Inscrições abertas! Monte sua equipe de 3 a 6 pessoas e garanta sua vaga no site: [www.femitep.com.br](http://www.femitep.com.br)

Mais informações:  
Instagram: [@femitepficial](https://www.instagram.com/femitepficial)

WhatsApp: (31) 97160-2614

Ver insights

Turbinar post

Curto por togodotrekking e outras 20 pessoas  
18 de outubro

Adicione um comentário...

Postar

[link](#)

**PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO CIDADES VII SÃO JOÃO DEL REY - MG**

**O Projeto Trekking do Conhecimento - Cidades VII está a todo vapor em SÃO JOÃO DEL REY I**

**Os estudantes já estão formando suas equipes, escolhendo nomes criativos e se preparando para vivenciar os princípios do trekking de regularidade.**

**EQUIPE TROPA DE ELITE**

**EQUIPE CAOS**

**femitepficial**

**femitepficial** O Projeto Trekking do Conhecimento - Cidades VII está a todo vapor em São João Del Rey! Os estudantes já estão formando suas equipes, escolhendo nomes criativos e se preparando para vivenciar os princípios do trekking de regularidade.

Cada equipe é um passo a mais na aprendizagem, no trabalho em grupo e no espírito esportivo. A animação está tomando conta das escolas e a expectativa é grande para fazer bonito nas trilhas!

E muitas outras equipes vêm por aí, mostrando a energia e a criatividade dos nossos jovens.

Esse projeto esportivo é viabilizado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social, via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte - MG, possibilitando que as empresas utilizem o saldo do ICMS Corrente para a realização de atividades esportivas de forma gratuita para a população.

- ✓ Inscrições gratuitas.
- ✓ Dinheiro 100% gratuito.

Ver insights

Turbinar post

Curto por togodotrekking e outras 18 pessoas  
21 de outubro

Adicione um comentário...

Postar

[link](#)

**TREKKING INSCRIÇÕES GRATUITAS**

**FALTAM 8 DIAS!**

**TREKKING DO CONHECIMENTO Cidades VII**

**Sábado 08.11.2025**  
**a partir das 8h**

Parque Natural Municipal de Governador Valadares - MG

**INSCRIÇÕES:**  
[www.femitep.com.br](http://www.femitep.com.br)

**LINK NA BIO**

**femitepficial**

**femitepficial** \* **FALTAM 8 DIAS!**

Trekking do Conhecimento - Cidades VII  
Governador Valadares - MG  
Dia 8 de novembro

A contagem regressiva já começou!

Prepare sua equipe, revise o curso online gratuito e venha viver essa experiência!

Este Projeto Esportivo é viabilizado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte de Minas Gerais, possibilitando que empresas utilizem o saldo do ICMS Corrente para realização de atividades esportivas de forma gratuita para a população.

[#incentivoaoesportemg](https://www.instagram.com/femitepficial) [#trekkingdoconhecimentocidadesVII](https://www.instagram.com/femitepficial)

Edição - 5 sem

**jeferson.andre.1986**

Ver insights

Turbinar post

Curto por minastrailrunoficial e outras 13 pessoas  
31 de outubro

Adicione um comentário...

Postar

link



### O PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO ESTÁ CADA VEZ MELHOR!!

**Dia 07/11/2025**  
**Parque Municipal de Governador Valadares**



PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO  
CIDADES VII  
GOVERNADOR VALADARES - MG



**femitepoficial**

**femitepoficial** O Projeto Trekking do Conhecimento está cada vez melhor!

Mais uma cidade abraçou a ideia, e hoje foi a vez de Governador Valadares viver essa experiência única ao ar livre — de forma totalmente gratuita, graças ao patrocínio da CEMIG.

Nossos estudantes fizeram bonito na trilha! Com bússola na mão, planilha de orientação e muita concentração, eles vivenciaram na prática o esporte Trekking de Regularidade — uma modalidade rica e educativa, que desenvolve raciocínio, cooperação, disciplina e conexão com a natureza.

Ver essa juventude aprendendo e se superando é inspirador. Foi um dia memorável para cada participante, para as escolas presentes e para o esporte mineiro como um todo.

Parabéns a todos os envolvidos — estudantes, professores, equipe técnica, parceiros e apoiadores. Seguimos juntos, levando esporte, educação e natureza para cada vez mais cidades de Minas Gerais.

Ver insights

Turbinar post

Curtido por **guiaape** e outras 23 pessoas

7 de novembro

Adicione um comentário...

Postar

link



### O PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO ESTÁ CADA VEZ MELHOR!!

TIVÊMOS A HONRA DE RECEBER O SECRETÁRIO WALTER DE ALBUQUERQUE DA SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA, ESPORTE, LAZER E TURISMO DE GOVERNADOR VALADARES, AO LADO DO MARCELO SIERRA, PRESTIGIANDO O EVENTO DO TREKKING DO CONHECIMENTO. UM MOMENTO DE INTEGRAÇÃO, EDUCAÇÃO E ESPORTE PARA Nossos ESTUDANTES!



PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO  
CIDADES VII  
GOVERNADOR VALADARES - MG



**femitepoficial**

O Trekking do Conhecimento é um projeto gratuito, patrocinado pela CEMIG, que leva esporte, educação e contato com a natureza a diversas cidades de Minas Gerais, proporcionando experiências transformadoras para nossos jovens.

Agradecemos a parceria institucional e o apoio de todos os envolvidos — professores, escolas, alunos, voluntários — que fizeram deste dia um marco de entusiasmo e inclusão. Seguimos juntos para inspirar, motivar e transformar por meio do movimento, da curiosidade e do conhecimento.

Este Projeto Esportivo é viabilizado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte de Minas Gerais, possibilitando que empresas utilizem o saldo do ICMS Corrente para realização de atividades esportivas de forma gratuita para a população.

#Incentivoaoesportemg #trekkingdoconhecimentocidadesVII #CEMIG #EsporteEduca #MinasGerais

Ver insights

Turbinar post

Curtido por **guiaape** e outras 25 pessoas

8 de novembro

Adicione um comentário...

Postar

link



### O PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO ESTÁ CADA VEZ MELHOR!!

**Dia 08/11/2025**  
**Parque Municipal de Governador Valadares**



E quando nos levaram a proposta do trekking no Parque Municipal.

PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO  
CIDADES VII  
GOVERNADOR VALADARES - MG



**femitepoficial**  
Audio original

**femitepoficial** Colaboradores da CEMIG também participaram do Trekking do Conhecimento ao lado de amigos e familiares, vivendo essa experiência de conexão com a natureza, aprendizado e movimento.

O trekking de regularidade é um esporte inclusivo, acessível e pensado para ser vivido em grupo — fortalecendo vínculos, estimulando o raciocínio e convidando todas as idades a explorarem o ambiente ao ar livre de forma segura e divertida.

Ver crianças, jovens e adultos compartilhando o mesmo percurso, rindo, se ajudando e descobrindo juntos é o que torna esse projeto tão especial.

Seguimos levando esporte, educação e convivência para mais cidades de Minas Gerais.

Projeto gratuito patrocinado pela CEMIG.

Este Projeto Esportivo é viabilizado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte

Ver insights

Turbinar reel

Curtido por **togodotrekking** e outras 19 pessoas

8 de novembro

Adicione um comentário...

Postar

link



O PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO ESTÁ CADA VEZ MELHOR!!

Diz aí: quem foi que inventou que o trekking para algumas categorias tem que ser mais leve?



PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO  
CIDADES VII  
GOVERNADOR VALADARES - MG



**femitepoficial**  
Áudio original

**femitepoficial** Quem disse que a Melhor Idade pega leve? Aqui o aquecimento antes da trilha já começa com axé, e a comemoração depois termina em lambada!

No Trekking do Conhecimento, a categoria da Melhor Idade mostra que energia, alegria e vontade de viver não têm idade. É trilha, é movimento, é música, é gargalhada e é gente feliz fazendo o que gosta — juntos, em comunidade.

É por isso que o nome não é "terceira idade". É MELHOR idade. ❤️

Projeto gratuito patrocinado pela CEMIG.

Viabilizado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte de Minas Gerais, possibilitando que empresas utilizem o saldo do ICMS Corrente para realização de atividades esportivas de forma gratuita para a população.

#incentivoaesportemg #trekkingdoconhecimentocidadesVII

Ver insights Turbinar reel

👤 Curtido por togodotrekking e outras 24 pessoas  
8 de novembro

😊 Adicione um comentário... Postar

link



O PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO ESTÁ CADA VEZ MELHOR!!



TIVEMOS A PRESENÇA DO SUPERINTENDENTE REGIONAL DA CEMIG EM GOVERNADOR VALADARES, RODRIGO, QUE PARABENIZOU OS ESTUDANTES DAS ESCOLAS PÚBLICAS PARTICIPANTES DO TREKKING DO CONHECIMENTO, REALIZADO NO DIA 07/11/2025, NO PARQUE MUNICIPAL.

PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO  
CIDADES VII  
GOVERNADOR VALADARES - MG



**femitepoficial**

**femitepoficial** No dia 07 de novembro de 2025, o Parque Municipal de Governador Valadares recebeu mais uma edição do Trekking do Conhecimento, reunindo estudantes de 9 escolas públicas para vivências de trilha, natureza, estratégia e aprendizagem colaborativa.

Tivemos a honra de contar com a presença do Superintendente Regional da CEMIG em Governador Valadares, Rodrigo, que parabenizou os participantes e destacou a importância do esporte como ferramenta de educação, saúde e cidadania.

O Trekking do Conhecimento é um projeto gratuito patrocinado pela CEMIG, que vem transformando a relação de crianças e jovens com o movimento, a natureza e a escola.

Este Projeto Esportivo é viabilizado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte de Minas Gerais, possibilitando que empresas utilizem o saldo do ICMS Corrente para realização de atividades esportivas de forma gratuita para a população.

#incentivoaesportemg #trekkingdoconhecimentocidadesVII

Ver insights Turbinar post

👤 Curtido por togodotrekking e outras 18 pessoas  
8 de novembro

😊 Adicione um comentário... Postar

link



PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO  
CIDADES VII  
SÃO JOÃO DEL-REI - MG



TREKKING DO CONHECIMENTO  
Cidades VII

Trekking de Regulação é uma caminhada em que os participantes percorrem trilhas seguindo um roteiro predeterminado respeitando o tempo exato. O objetivo é manter uma velocidade constante e chegar nos pontos de controle, equilibrando resistência e velocidade.

Monte sua equipe e inscreva-se online gratuitamente em: [www.femitepoficial.com.br](https://www.femitepoficial.com.br).  
Inscreva-se também em: [www.femitepoficial.com.br](https://www.femitepoficial.com.br).  
Informações e inscrições: 0222-15.9178

Participe!  
[www.femitepoficial.com.br](https://www.femitepoficial.com.br)  
[www.femitepoficial.com.br](https://www.femitepoficial.com.br)  
0222-15.9178

EVENTO GRATUITO

TREKKING DOS ESTUDANTES - 05/12

VENHA PRESTIGIAR A ETAPA ESTUDANTIL DO TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII EM SÃO JOÃO DEL-REI!!

NOSSOS ALUNOS FARÃO UMA TRILHA LEVE E SEGURA NA SERRA DO LENHADOR, DENTRO DO CEMONTA, VIVENDO UMA MANHÃ DE AVENTURA, EDUCAÇÃO E CONTATO COM A NATUREZA.

EVENTO 100% GRATUITO E PREPARADO ESPECIALMENTE PARA INICIANTE.

ACOMPANHE E VENHA CELEBRAR ESSA EXPERIÊNCIA COM A GENTE!

CEMONTA - SERRA DO LENHADOR

SIGA @FEMITEPOFICIAL



**femitepoficial**

**femitepoficial** TREKKING DOS ESTUDANTES (05/12/2025)

📍 Trekking dos Estudantes - São João del-Rei  
Dia 5 de dezembro, a partir das 8h  
Evento 100% gratuito — vagas limitadas!

Os alunos das escolas públicas de São João del-Rei vão viver uma experiência inesquecível na Serra do Lenhador, dentro do CEMONTA.

Será um dia de aventura, aprendizado e contato com a natureza, dentro do Projeto Trekking do Conhecimento - Cidades VII, com patrocínio da CEMIG.

Os estudantes participarão de um percurso especialmente preparado para iniciantes, em equipes, aprendendo orientação, estratégia e preservação ambiental — tudo com segurança e acompanhamento da FEMITEP.

📺 Curso online gratuito: [www.femitepoficial.com.br](https://www.femitepoficial.com.br)

📍 CEMONTA - Serra do Lenhador, São João del-Rei

Ver insights Turbinar post

👤 Curtido por minastrailrunoficial e outras 9 pessoas  
24 de novembro

😊 Adicione um comentário... Postar

link

PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO  
CIDADES VII  
SÃO JOÃO DEL-REI - MG

VENHA PARTICIPAR DO TREKKING DE REGULARIDADE EM SÃO JOÃO DEL-REI!

O EVENTO É 100% GRATUITO E O PARTICIPANTE RECEBE CAMISA OFICIAL, MEDALHA E PLANILHA DE NAVEGAÇÃO COMO KIT.

ASSISTA AO CURSO ONLINE GRATUITO PARA APRENDER O BÁSICO DO ESPORTE E SE PREPARAR PARA A TRILHA.

LINK DO CURSO E INSCRIÇÕES GRATUITAS ESTÃO NA PÍO.

**TREKKING DO CONHECIMENTO**  
Cidades VII

Trekking de Regularidade é uma caminhada em que os participantes percorrem trilhas segundo um roteiro predefinido seguindo o tempo exato. O objetivo é manter uma velocidade constante e chegar nos Pontos de Controle, equippingos, resistência e navegação.

Monte sua equipe e inscreva-se on-line gratuitamente! Inscrições, planilha, camisas, planilha e medalhas de participação são de graça.

**Sábado**  
06.12.2025  
a partir das 8h

Local: Campo Escola de Montanhismo (CEMONTA) Serra do Lenhador, São João del-Rei (MG)

Participe! [www.trekking.com.br](http://www.trekking.com.br) [femitepoficial](https://www.facebook.com/femitepoficial) [femitepoficial](https://www.instagram.com/femitepoficial) [femitepoficial](https://www.youtube.com/femitepoficial)

Evento Gratuito

Participação: Patrocínio: Apoio:

CEMIG MINAS GERAIS GOVERNO DE MINAS

femitepoficial

femitepoficial TREKKING DA COMUNIDADE + MELHOR IDADE (06/12/2025)

Trekking para a Comunidade e Melhor Idade  
Dia 6 de dezembro, a partir das 8h  
Evento gratuito, com vagas limitadas — inscreva-se!

Todos os moradores de São João del-Rei e qualquer pessoa que goste do esporte trekking de regularidade estão convidados para uma manhã de aventura na Serra do Lenhador, em um percurso leve, seguro e ideal para iniciantes. Monte sua equipe com 3 a 6 pessoas, podendo reunir familiares, amigos ou colegas — equipes podem ter diferentes idades!

O trekking é perfeito para quem quer começar no esporte, aproveitar a natureza e viver uma experiência diferente no final de semana. Recomendamos assistir ao curso online gratuito da FEMITEP, com dicas sobre bússola, planilha, vestuário e itens essenciais para levar na trilha.

CEMONTA - Serra do Lenhador, São João del-Rei

Ver insights

Turbinar post

Curtido por minastrailrunoficial e outras 28 pessoas  
24 de novembro

Adicione um comentário...

Postar

link

**ATENÇÃO**

O TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII É NESTE SÁBADO, DIA 6, NO CEMONTA - CAMPO ESCOLA DE MONTANHISMO, DENTRO DO 11º BATALHÃO DE INFANTARIA DE MONTANHA, EM SÃO JOÃO DEL-REI

**IMPORTANTE:**

- LEVE SUA GARRAFINHA DE ÁGUA
- LEVE SEU LANCHE
- NÃO HAVERÁ BARRAQUINHAS OU VENDA DE ALIMENTOS NO LOCAL.

PREPARE SEU KIT, CHAME A EQUIPE E VENHA PARA A TRILHA!

PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO  
CIDADES VII  
SÃO JOÃO DEL-REI - MG

CEMIG MINAS GERAIS GOVERNO DE MINAS

femitepoficial

femitepoficial Faltam 2 dias!

Importante:

- Leve sua garrafinha de água
- Leve seu lanche
- Não haverá barraquinhas ou venda de alimentos no local.

Prepare seu kit, chame a equipe e venha viver essa experiência incrível com a gente! Projeto gratuito patrocinado pela CEMIG.

Este Projeto Esportivo é viabilizado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte de Minas Gerais, possibilitando que empresas utilizem o saldo do ICMS Corrente para realização de atividades esportivas de forma gratuita para a população.

#incentivoaesportemg #trekkingdoconhecimentocidadesVII #CEMIG #EsporteEduca #ConexãoComANatureza #TrekkingDeRegularidade #MinasGerais

5 d

Ver insights

Turbinar post

Curtido por minastrailrunoficial e outras 7 pessoas  
há 5 dias

Adicione um comentário...

Postar

link

**Trekking**  
CIDADES VII

PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO CIDADES VII GOVERNADOR VALADARES

CEMIG MINAS GERAIS GOVERNO DE MINAS

femitepoficial

femitepoficial Alegria, movimento e integração marcaram o Trekking do Conhecimento Cidades VII em Governador Valadares!

O projeto reuniu participantes da Melhor Idade e da Comunidade em um dia especial de trekking, dança e convivência no Parque Municipal.

Mais do que uma atividade esportiva, foi um momento de saúde, amizade, aprendizado e valorização da qualidade de vida!

Local: Parque Municipal de Governador Valadares/MG  
Data: 08 de novembro de 2025

Ver insights

Turbinar post

8 curtidas  
há 20 horas

Adicione um comentário...

Postar

link

**Trekking** **VOCÊ PARTICIPOU DESSE MOMENTO INCRÍVEL?**

# TREKKING DO CONHECIMENTO CIDADES VII

GOVERNADOR VALADARES / MG

**LOCAL:** PARQUE MUNICIPAL DE GOVERNADOR VALADARES / MG

**DATA:** 08/11/2025

**HORÁRIO:** A PARTIR DAS 8H

**EVENTO GRATUITO PATROCINADO PELA CEMIG!**  
Validando para Lei Estadual de Incentivo ao Esporte de Minas Gerais.

**CATEGORIAS:** MELHOR IDADE E COMUNIDADE

**TREKKING** **DANÇA**

CONFIRA FOTOS, VÍDEOS E TODOS OS DETALHES NO SITE OFICIAL DA FEMITEP: [femitep.com.br](http://femitep.com.br)

**PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO CIDADES VII GOVERNADOR VALADARES - MG**

**CEMIG** **MINAS GERAIS**

**femitepoficial**

femitepoficial Você participou do Trekking do Conhecimento em Governador Valadares?

O evento movimentou a cidade com esporte, aprendizado e integração entre estudantes, comunidade e melhor idade! Momentos que marcaram o Pico da Ibituruna e ficaram na memória!

Local: Governador Valadares/MG  
Data: 07 e 08 de novembro de 2025  
Horário: a partir das 8h

Como participar: Fique atento às redes sociais da FEMITEP para novas edições gratuitas!

Ver insights Turbinar post

14 curtidas  
16 de maio

Adicione um comentário...

link



[View this post on Instagram](#)

link

# TREKKING DO CONHECIMENTO NA MÍDIA!

## PROJETO CIDADES VII EM SÃO JOÃO DEL-REI

Nossa mensagem  
chegou mais longe  
e o impacto foi ainda  
maior!

Educação,  
esporte e inclusão  
que inspiram e  
transformam!

SÃO JOÃO  
DEL-REI/MG  
05 E 06 DE  
DEZEMBRO DE 2025  
A PARTIR DAS 8H

Confira fotos, vídeos e a cobertura completa  
no site oficial da FEMITEPI

femitep.com.br

O projeto que transforma  
vidas através do esporte  
ganhou destaque em  
diversos veículos de  
comunicação!

VEJA ONDE  
NOSSA AÇÃO  
FOI DESTAQUE!

- TV LAFRANCA
- JORGE AGUIAR
- TRIBUNA DE BETIM
- RÁDIO ENIGMAGAS
- RÁDIO ENIGMAGAS - INSTAGRAM
- RÁDIO SÃO JOÃO DEL-REI
- TV SASSAMANTINA
- MG TURISMO
- ITATIAIA
- RH EVENTOS
- ITATIAIA - INSTAGRAM

PROJETO TREKKING DO CONHECIMENTO  
CIDADES VII  
SÃO JOÃO DEL-REI

CEMIG

GOVERNO  
DE MINAS

**femitepoficial**

...

site:  
<https://femitep.com.br/projeto-trekking-do-conhecimento-em-sao-joao-del-rey-mg-2025/>

Este Projeto Esportivo é viabilizado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte de Minas Gerais, possibilitando que empresas utilizem o saldo do "ICMS Corrente" para realização de atividades esportivas de forma gratuita para a população.

#incentivoaoesportemg  
#trekkingdoconhecimentocidadesvii

3 sem

Ver insights

Turbinar post





Curtido por minastrailrunoficial e outras 17 pessoas

5 de maio



Adicione um comentário...

Postar

link





View this post on Instagram

[link](#)



[link](#)



link



**TREKKING DO CONHECIMENTO - CIDADES VII**

Um projeto que conecta conhecimento, movimento e pessoas, fortalecendo laços e promovendo o esporte como ferramenta de transformação social.

📍 São João del-Rei - MG  
📅 5 e 6 de dezembro

Este Projeto Esportivo é viabilizado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social, via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte de Minas Gerais, possibilitando que empresas utilizem o saldo do ICMS Corrente para a realização de atividades esportivas 100% gratuitas para a população.

Ver insights

Turbinar reel

📍 🗨️ 🔄 📌

👤 Curtido por togodotrekking e outras 47 pessoas  
13 de dezembro de 2025

😊 Adicione um comentário... [Postar](#)